

宜蘭縣 103 年度「執行用藥高關懷族群藥事照護服務」

10 月份（第五次）月例會會議紀錄

一、時間：103 年 10 月 16 日（星期四）中午 12 時

二、地點：宜蘭縣政府衛生局 4 樓第二會議室

三、主持人：宜蘭縣政府衛生局食藥科

莊科長 淑姿

四、列席：中華民國藥師公會全國聯合會

蔡督導 富雄

宜蘭縣藥師公會

安理事長 文彬

林常務理事 子舜

陳召集人 淑謚

五、紀錄：陳淑謚藥師

六、出席：

各鄉鎮市衛生所：楊惠君、吳淑珍、高千筑、鄭麗玲、姚淑貞、鄭展成

林明慧、林怡嫻、陳麗秋、莊惠珊、高佩伶、簡秀如

計畫案執行藥師：陳淑謚、黃淑珍、林國鐘、林青瑾、游子弘、葉竹謙

張智淵、林雅慧、宋小娟、林稚慧、李雅婷、葉雅雯

七、主持人致詞：莊淑姿科長（略）

八、貴賓致詞：安文彬理事長（略）

蔡督導富雄（略）

九、個案報告與綜合討論：

（一）個案報告：報告人：游子弘

個案簡述如下：（第一次訪視日：2014/06/27）

林奶奶，74 歲，145 公分，40 公斤

BMI:19.02Kg/m², 偏瘦（理想體重：39-50 公斤）

1. 家庭主婦

2. 身體略虛弱，但是，可以感受到她的熱情

3. 可以短距離走動（依物），但是，動作遲緩，懶得走動

4. 注意力可專注，意識清楚

5. 視力模糊，聽力正常，說台語

6. 沒有飲用酒、茶、咖啡，無抽煙

7. 自己服藥有問題，因手抖無法拿藥盒的藥，女兒把藥放在夾鍊袋，再放於牛奶罐，讓她自己拿，但是，她常常重複拿藥，記不清楚吃藥了沒有。

8. 無過敏記錄，沒有藥物不良反應

9. 飲食：葷素皆可，有早齋習慣。吃得少，早點吃粥配肉鬆等小菜，中午吃外送的餐，晚餐女兒送，問不出每餐吃什麼

10. 家庭與生活背景

- 丈夫前幾年過世，育有四子兩女

- 現在由大女兒照顧，但是，大女兒的公公中風，兩邊跑，一個人在家的時間很長，女兒盡可能晚上會來看奶奶一小時，她非常

憂慮女兒會不要她了
-主要的照顧者還是她自己，一個人長時間在家

過去病史：

糖尿病 (>10 年)、巴金森氏症 (>5 年)、人工關節 (5 年前)、
心導管 (>2 年)

現在主要疾病或醫療問題：

巴金森氏症、失眠／焦慮、退化性關節炎、骨質疏鬆症、心肌梗塞、糖尿病

(二) 個案報告：報告人：林雅慧

個案簡述如下：(第一次訪視日期：103.06.16)

張阿嬤，女，90 歲(身高 150 公分，體重 59 公斤 BMI: 26.22 kg/m²)

衣著與外觀合宜整潔

身體虛弱，表情淡漠

可短距離走動(依物)，動作較遲緩，懶得走動。

夫已歿、育有五子、與兒子同住但是兒子很忙、生活起居飲食看病吃藥全由外傭阿玲照顧

牙齒全無、假牙又適應不良、雖然葷素不拘卻吃得極有限、也因為少運動消化狀況不優

暈眩、肌肉關節無力、致常跌倒

過去病史

心血管疾病(6 年)，白內障開刀，.弱視(6 年)，甲狀腺癌(10 年)，退化性關節炎(9 年)，子宮肌瘤(20 年)，頻尿(4 年)失眠

現在主要疾病或醫療問題

心血管疾病，-退化性關節炎，-糖尿病，-高血脂，甲狀腺癌白內障，失眠，便秘，消化性潰瘍，鼻塞流鼻水，假牙適應不良

總結

1. 個案 BP 由 5/23=171/85 至 7/24=112/63；9/9=116/71 血壓大幅改善控制相當良好。
2. 解決阿嬤莫名流鼻水困擾，覺得好開心
3. 因為家人忙碌由外傭帶去看病，可能建議書未完全交給醫生，還有多項建議未獲回應。
4. 將密切注意未來各項疾病控制狀況以及是否還有藥物治療問題發生。

(三) 綜合討論

【林奶奶】

1. 沒有 lab data，如血糖，腎功能等。請陽大藥師幫忙。(努力放了3次名片，還是被弄丟了)
2. 三個藥都有口乾副作用
Partane 5mg(trihexyphenidyl)、PK-Merzs 100mg(amantadine)、Seroquel XR 50mg(quetiapine)
3. Quetiapine 的適應症？
 - 主要用來睡眠，晚上會亂
 - amantadine：psychosis adverse effect。是否因為此藥造成她晚上會亂？有的人 amantadine 吃到一個量，會有 psychosis 的副作用。
 - 藥理作用相反
ropinirole:D2 agonist、quetiapine：D2 antagonist
 - 精神科有報告指出, quetiapine 用在老人，會增加老人的死亡率，一般避免使用，或用低劑量
 - quetiapine 鎮靜效果很強，吃 Midipanol 2mg 五顆, 效果還比不上 quetiapine 可能因為她晚上會亂，才開此藥
 - 建議看神經內科，調整藥物
4. 糖尿病人可以用 Quetiapine?
Quetiapine 會下降 Metformin 的作用，稍微增加血糖，但是，沒有血糖的 data。
Atypical antipsychotic 藥品最會增加血糖，是因為體重的上升。
Zyprexa 是 3 價，Seroquel 是 2 價。但是，病人的 BMI 是 19，所以，排除 Quetiapine 對血糖的影響
5. 跌倒的問題很值得重視與注意
Sedation side effect？ Quetiapine, amantadine, clonazepam
個案狀況：有時候在家會自己跌倒，睡一睡自己醒來跌倒在路邊，自己醒來
6. Seroquel XR 50mg 剝半會影響藥效？
It is matrix based controlled release, 絕對不能磨粉，而剝半不會讓藥品較快溶解，不會破壞劑型，一般不建議剝半
7. Ultracet 吃的量？
處方是 1# tid, 她一次吃 2 顆，藥夠吃嗎？有建議照處方吃，但是，堅持痛的時候一次吃 2 顆
ps. 希望可以再溝通，希望個案照處方吃藥
8. 背部到大腿外側很痛
建議加 BI，但是，因為服用的藥品太多，醫師沒有接受建議。另外建議看骨科做檢查，確認是否有髖關節或骨刺等問題
9. 保健食品的交互作用

Aspirin + 魚油 + 納豆，可能造成出血的副作用，建議停用魚油

10. 藥物交互作用

Tramadol + Quetiapine 可能有 seizure 的副作用

11. Renal function 不好，Metformin 排不出去，要減量，但是沒有 renal function Data

12. Quetiapine 服用多少劑量對個案是最好的呢？

- 之前長照的討論會遇到類似的案例，Quetiapine 在精神科是可以用到 100mg 以上的，但在長照機構常是家屬覺得有這個需要，但通常所需劑量較低，常用 25-50mg。

- 個案現在調整劑量，服用 Seroquel XR 50mg 1# 或 2#，宜再評估

【張阿嬤】

13. 檢驗數據中少了腎臟功能方面的數，難以判斷阿嬤腳盤水腫原因為何。

既然 ampin 減為半顆 Bp 仍維持正常，就繼續監測 Bp 數據收集並記錄交給家屬讓處方醫師參考調整劑量。

14. 聖母醫院沒有 Eltroxin 100mcg 只有 Eltroxin 50mcg 所以才會處方 2# 50mcg Eltroxin，難怪主治醫師不回應藥師建議

十、業務聯繫

- (一) 目前藥事居家訪視總人次為 205 人次 (目標 250 人次)、社區式照護 97 人次 (目標數 120 人次)，請各位藥師務必在 10 月 25 日前完成本計畫目標數及滿意度調查，以免影響後續資料之統計及分析。
- (二) 請各位藥師於 10 月底前申請計畫案經費。
- (三) 下次月例會時間為 11 月 14 日請藥師們準時參加。

十一、散會：14 時 45 分