

課程表

時間	課程內容	主講者
08:30—08:50	相見歡	保健科
08:50—09:00	牛刀小試	前測
09:00—10:00	(1) 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸	資深戒菸講師蔡梅瑛
10:00—11:00	(2) 戒菸諮詢技巧與案例解析	資深戒菸講師蔡梅瑛
11:00—11:10	喝口水. 再出發	
11:10—12:10	(3) 如何幫助個案堅持到底及預防復吸	資深戒菸講師蔡梅瑛
12:10—13:00	午餐約會	
13:00—14:00	(4) 如何增進個案戒菸動機之實務操作	資深戒菸講師蔡梅瑛
14:00—15:00	(5) 如何增進個案戒菸動機之實務操作	資深戒菸講師蔡梅瑛
15:00—16:00	(6) 如何增進個案戒菸動機之實務操作	資深戒菸講師蔡梅瑛
16:00—16:10	動一動. 伸懶腰	
16:10—17:10	(7) 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引	簡志弘醫師
17:10—17:30	溫故知新	
17:30—	期待再相會	