

## 宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段  
287號

承辦人：林莉代

電話：03-9322634分機2308

電子郵件：lita@mail.e-land.gov.tw



260

宜蘭市女中路三段102號6樓

受文者：宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國105年11月15日

發文字號：衛保字第1050026547號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明

主旨：本局謹訂於本(105)年12月11日與游能俊診所、宜蘭縣營養師公會、社團法人宜蘭縣愛胰協會共同辦理「糖尿病前期照護」課程，請貴單位踴躍派員參加，請查照。

說明：

- 一、依據宜蘭縣105年推動慢性病照護網計畫辦理。
- 二、報名注意事項：即日起開始報名，恕不接受現場報名。
- 三、本課程請至宜蘭縣政府衛生局網站報名  
(<http://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=8>)。

(一)對象：即日起受理「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」之成員優先報名。於105年11月28日後受理本縣醫事人員報名，至12月4日報名截止或額滿為止，恕不接受現場報名。

(二)開放名額：250位名額。

(三)研習地點：羅東博愛醫院5樓大禮堂。

正本：宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網認證成員執業之醫療院所

副本：宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣營養師公會、宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣藥劑生公會、游能俊診所、社團法人宜蘭縣愛胰協會、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、本局保健科

# 局長劉建廷



保健科科長陳熾玲決行  
本案依分層負責規定授權主管科長決行

文 正 國 外 公

## 糖尿病前期照護

1. 源起：糖尿病患與日俱增，透過生活型態的改變，以期預防糖尿病發生。
2. 活動日期：105年12月11日(星期日)。
3. 地點：羅東博愛醫院5樓大禮堂。
4. 參加對象：以宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網成員、宜蘭縣醫事人員、愛胰協會會員。
5. 人數限制：200~250人。
6. 收費：免費課程。
7. 報名系統：請上宜蘭縣政府衛生局網路報名  
(<http://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=8>)。
8. 學分申請：中華民國糖尿病衛教學會、中華民國糖尿病學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會及中華民國藥師公會全國聯合會、宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網、台灣內科醫學會、中華民國家庭醫學醫學會、台灣老年醫學會、中華民國心臟學會等申請學分中。
9. 報名截止：即日起開放「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」之成員優先報名。於105年11月28日後開放本縣醫事人員報名，至12月4日報名截止或額滿為止，恕不接受現場報名。
10. 主辦單位：宜蘭縣政府衛生局、游能俊診所、宜蘭縣營養師公會、社團法人宜蘭縣愛胰協會。
11. 協辦單位：羅東博愛醫院
12. 課程證書：不需發放。

13. 課程表：

時間	課程	講師
08:10~08:25	報到	
08:25~08:30	Opening	
08:30~09:20	糖尿病前期對健康的影響	游能俊醫師
09:20~10:10	藥物治療對糖尿病前期的實証與實例	游能俊醫師
10:10~10:30	Break	
10:30~11:20	糖尿病前期之運動計畫擬定	林松聯醫師
11:20~12:10	以穿戴裝置聯網 導引糖尿病前期運動處方	林松聯醫師
12:10~13:20	午餐	
13:20~14:10	糖尿病預防研究— 生活型態介入之回顧與運用	蘇秀悅營養師
14:10~15:00	預防糖尿病個別與團體課程 介入的實務經驗分享	張益堯營養師
15:00~15:20	Break	
15:20~16:10	地中海飲食糖尿病預防飲食 製備實務分享	張益堯營養師
16:10~16:30	綜合討論	