

開蘭安心診所 函

地址：260 宜蘭市神農路一段 95 號
傳真：9353870
電話：9311230

受文者：宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國 106 年 09 月 11 日

發文字號：蘭心字第 1060911 號

附件：說明文一份、企劃書一份

主旨：本診所謹訂於本(106)年 9 月 24 日與陽明大學附設醫院、社團法人宜蘭縣愛胰協會共同辦理「失智症的認識與社區照護模式之因應」課程，請 貴單位踴躍派員參加，請查照。

說明：

- 一、「一場知識的饗宴、我們準備好了將與您們分享」說明文
- 二、報名注意事項：即日起開始報名，恕不接受現場報名。
- 三、本課程報名途徑及相關訊息可參考陽明大學附設醫院、宜蘭縣愛胰協會或宜蘭縣長期照護服務管理所網站

(一) 對象：

醫師、護理師、照服員、社工人員、藥師、營養師、復健師等對失智症有興趣的專業人員及民眾。

(二) 開放名額：250 名額

(三) 報名方式：網路報名或電話傳真，相關報名方式見附件

(四) 研習地點：宜蘭大學萬賓廳

正本：宜蘭縣長期照護服務管理所、宜蘭縣護理之家共 8 家、宜蘭縣老人長期照顧機構暨安養機構共 43 家、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、財團法人天主教靈醫會羅東聖母醫院、國立陽明大學附設醫院、杏和醫院、海天醫療社團法人海天醫院、財團法人蘭陽仁愛醫院、台北榮總蘇澳暨員山分院、台北榮總蘇澳分院、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣護理師公會、宜蘭縣營養師公會、宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣物理治療師公會、宜蘭縣社工師公會、社團法人宜蘭縣長期照護發展協會

開蘭安心診所



陳政君





一場知識的饗宴

我們準備好了將與您們分享

由於台灣年長者的比例高，失智人口也快速增加，我國 65 歲以上老人失智症的人口約佔 7.98%。隨著年紀越大，失智的比例越高。以往國人對於失智的了解，大多認為失智是正常老化的表現，而忽略了就醫的重要性。然而失智並非正常的老化，而是一種疾病現象，其影響的層面甚廣，包括家人、工作、日常生活等。因此，早期診斷、早期介入、預防和治療是極為關鍵的。對於失智症的診斷照顧和治療，並非只侷限於醫療領域，更應該重視失智長者的照護需求，以延緩病情的惡化，維護更有尊嚴的生活品質。除此之外，由於失智老人與一般失能老人的照顧方式不同，照護者在承擔此重責的壓力也應被加以重視。所幸，近年來失智症的相關研究和進展，已從醫療面(包括失智症的診斷治療)，發展到失智長者的溝通照顧與非藥物的介入、心智復健、失智友善環境的設計、家屬和照護者的支持系統等與國際接軌的進展，這樣的進展令人欣慰，因為這將更全面的導向失智症患者全人全心的照顧。有鑒於此，我們開蘭安心診所也很重視此議題，進而規劃了此次活動，旨在推廣失智症的早期介入，以及為專業人士(如:護理人員、社工人員、照顧服務員等)提供進修，以提升失智症患者的照護技能，以便提升失智老人的生活品質。

此次，我們邀請到老人醫學專家陳亮恭教授就社區失智照顧提供宏觀的看法。臨床的部分，由神經內科許瑜栗醫師簡介失智相關資訊，包括了失智症的診斷治療和預防。同時，我們也邀請陽大附醫失智共照中心主持人蔡秉晃醫師談談宜蘭在地的失智症的轉介、評估、社會資源與家庭主持服務。由於失智症老人普遍的共病症，我們也將請開蘭安心診所新陳代謝科劉孝慈醫師為我們講解失智與糖尿病的共病現象於治療的經驗談。對於失智老人而言，空間環境與生活安排直接影響了他的精神行為，故我們也有幸邀請前博愛醫院副院長-吳雪玉復健治療師，為我們講解此一主題。為讓失智老人可以減少照護的需求，特邀請進日本自立支援照顧系統、名聞長照界的雲林縣老人福利保護協會—廖志峰主任，談談失智老人自立生活照顧。最後，我們也邀請了 UCLA 生化工程博士—徐業發教授以失智家屬的角色分享他辭職在家照顧失智母親的心路歷程，同時我們也在最後的開放討論中邀請長照機構實務照顧者為我們分享他們在照護失智老人中所面對的挑戰和克服挑戰的勇氣。

課程的中場，另有一位特別嘉賓為我們暖場；他是一位從美國與台灣電腦公司退休的工程副總，他將分享他為何從高高在上的職場退位，翻轉人生，帶領志工，扮演蛋黃哥小丑，把歡樂帶入各家長照機構的動人故事。

106 年全民健康保險家庭醫師整合性照護計畫新增失智症門診照護家庭諮詢費用，這象徵了社區家庭醫師開始承擔了社區失智症的篩檢、評估與治療，然而這樣的治療不是僅有藥物，還包含了家庭諮詢，該如何評估?如何諮詢?社區醫師您準備好了嗎?開蘭安心診所已經開始關心這樣的議題，也發展出適合基層醫師使用的評估表格，利用此次研討會將與各位分享。這是一場美麗的知識饗宴，我們誠摯的邀請您，與我們一起學習成長，為失智老人的福祉加油！

研討會

失智症的認識與社區照護模式之因應

一、目的

您身邊的長輩是否多疑、暴躁、忘東忘西，甚至有暴力情形。她們的行為總是困擾著身邊最親的您們。長輩是慢慢的老化、還是失智？您能判斷嗎？她們脫序的行為，您能照顧嗎？不要因為不了解而忽略了就醫。不是因為記不起來，就沒有感覺；不是不理會，就沒有衝突。失智是疾病，治療不是只有藥物的介入，還要有失智長者的溝通技巧、心智復健、失智友善環境的設計及家屬和照護者的支持系統，如此才能更全面的導向失智症患者全人全心的照護。透過此次研討會邀請國內失智症領域專家，與大家分享最新的知識。這是一場豐盛的知識饗宴，不管失智長輩是家裡、機構或是醫院，讓我們來告訴您們如何照顧失智症長者，分擔您們的辛苦。

二、主辦單位：陽明大學附設醫院、愛胰協會、開蘭安心診所

三、合辦單位：國立宜蘭大學

四、參與對象：醫師、護理師、照服員、社工人員、藥師、營養師、復健師對失智症有興趣的專業人員，及對失智症有興趣之民眾

五、活動日期：106年9月24日星期日 08:00~17:00

六、申請學分：

中華民國內分泌暨糖尿病學會：乙類 4 分、台灣臨床失智症學會：B 類 6 分
台灣內科醫學會：積分 10 分、台灣神經學學會：積分 8 學分。護理師專業
9.2 分、社工師專業知能 9.2 分、物理治療師專業 9.6 分、藥師專業 9.2
分、營養師學分及家庭醫師學分申請中。

七、報名方式：

網路報名或電話傳真(03)9353870，相關報名方式見附件

八、聯絡方式：開蘭安心診所 林小姐、吳小姐

九、注意事項：全程免費，並附便當，報名時請註明葷素，響應環保，現場不供應紙杯，請自行攜帶杯子。

議程表

106年9月24日宜蘭大學 萬賓廳			
時間	課程內容	講師	主持人
7:30-7:50	報到	開蘭安心診所、愛胰協會	
7:50-8:00	長官致詞		
8:00-8:50	失智症簡介、分類與藥物治療	開蘭安心診所 許瑜栗醫師	長期照護協會 張淑琿理事長
8:50-9:40	從社區觀點談失智照護	台北榮民總醫院 高齡醫學中心 陳亮恭教授	開蘭安心診所 陳柏瑞院長
9:40-10:00	休息		
10:00-10:40	失智評估、轉介、社會資源與家庭支持服務	陽大附醫 蔡秉晃主任	開蘭安心診所 宋楷元副院長
10:40-11:20	為失智者安排友善的生活環境與活動	博愛醫院 前副院長吳雪玉	陽大附醫 蔡秉晃主任
11:20-12:00	翻轉人生 樂活老化	小丑蛋黃志工團 黃世岱團長	開蘭安心診所 陳柏瑞院長
12:00-13:00	午餐		
13:00-14:30	失智患者自立日常生活照護與溝通技巧	自立生活照護 廖志峰主任	開蘭安心診所 陳柏瑞院長
14:30-15:10	糖尿病合併失智患者的照護經驗	開蘭安心診所 劉孝慈醫師	羅東博愛醫院 陳煥文主任
15:10-15:30	休息		
15:30-16:00	我與失智症的母親	徐業發教授	陽大附醫 李照琳主任
16:00-17:00	以機構照護者角色--談失智照護經驗分享	陽大附醫 李照琳主任 徐業發教授 順泰陳惠茹院長 信踴陳秋燕主任 許瑜栗醫師 李秀利營養師	開蘭安心診所 陳柏瑞院長
17:00	歸賦		

傳真報名表

姓名			
出生年月日		身分證字號	
連絡電話			
服務單位		職稱	
飲食調查	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不需準備便當		

傳真前請先撥打 039311230 洽詢林小姐、吳小姐

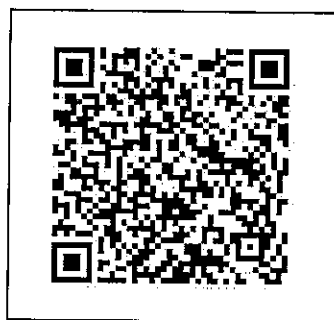
報名傳真電話：039353870

網路報名路徑

路徑

<https://docs.google.com/forms/d/1TbCcr2y-wR0sTr91fPhKmoSsRCDMowEw7L7UcxN64VQ/edit>)

QR code



附註：以長期照護機構名義集體報名者，機構即獲贈精美小禮物一份