

中華民國藥師公會全國聯合會
「糖尿病藥事照護暨健康管理試辦計畫」
104年宜蘭縣藥事人員糖尿病課程—9/6、9/13
後測問卷

注意事項：請於當天課程結束後繳交給工作人員！~ 謝謝 ~

姓名：

1. () 雖然醣類是血糖上升最主要營養素，但含醣類食物中同時有許多維持身體健康的營養素，所以建議糖尿病患每日飲食中的醣量攝取不可低於多少？
 - (A) 100 公克
 - (B) 130 公克
 - (C) 150 公克
 - (D) 180 公克

2. () 關於 Amylin 與腸道荷爾蒙 「Incretin hormones」的敘述，何者正確？
 - (A) Amylin 會抑制餐後升糖素分泌
 - (B) Amylin 與 GIP 相同皆會刺激食慾。
 - (C) GLP-1 (類升糖素胜肽) 可以降低胰島素分泌
 - (D) GLP-1 (類升糖素胜肽) 可藉由靜脈注射葡萄糖刺激其分泌

3. () 糖尿病患有牙周病治療，何者正確？
 - (A) 建議患者利用晚上時間做治療
 - (B) 最好在胰島素作用最強的時間進行
 - (C) 治療當日增加胰島素的用量
 - (D) 了解低血糖的危險隨時做好處理低血糖

4. () 侯女士，65 歲，目前使用 Metformin 500mg TID，Repaglinide 2mg TID，抱怨自從吃藥後一直拉肚子，下列何者正確？
 - (A) 可能是 Metformin 引起的
 - (B) 可能是 Repaglinide 引起的
 - (C) 可能是 Pioglitazone 引起的
 - (D) 和藥物一點關係都沒有是腸胃炎引起的

5. () 下列何者不是調節血糖的反向調控激素 (counter-regulatory hormone) ？
 - (A) 皮質醇(Cortisol)
 - (B) 雌性素 (Estrogen)
 - (C) 腎上腺素 (Epinephrine)
 - (D) 升糖素 (Glucagon)

6. () 林女士, 56 歲, 目前血糖控制方式為口服降血糖藥(Gliclazide MR, 30mg BID 及 Metformin 500mg BID 及 Insulin Glargine (14U/bedtime), 本次來到藥局領慢箋藥品, 表示:
- (1) 使用 Lantus 注射器壓入藥劑後馬上拔出以減輕疼痛感
 - (2) 她才剛由美國回來, 因此將 Lantus 由行李托運
 - (3) 使用中的 Lantus 可在室溫下避免日照儲存使用 28 天
 - (4) Lantus 可注射於上臂、大腿的前側或外側, 臀部及腹部(肚臍周圍半徑 5 公分內最佳)
- 請問, 林女士的觀念何者不正確?
- (A) 1+2+4
 - (B) 1+2+3
 - (C) 2+4
 - (D) 2+3+4
7. () 第二型糖尿病患如果服用多種 OAD, 但仍未達控制目標, 可持續服用 OAD 在加上睡前胰島素注射, 起始劑量建議為何?
- (A) 1.5-2.0u/kg
 - (B) 0.5-1.0 u/kg
 - (C) 0.25-0.50 u/kg
 - (D) 0.1-0.2 u/kg
8. () 陳先生, 69 歲, 最近一次 HbA1c 為 8.4%, 三個月前 HbA1c 為 8.5%, 而陳先生的血糖自我監測紀錄如下: 早餐前血糖平均值為 101 mg/dl, 午餐前血糖平均值為 121 mg/dl, 晚餐前血糖平均值 124 mg/dl, 下列的處置何者錯誤?
- (A) 檢查患者的操作技術是否正確。
 - (B) 檢查患者的血糖紀錄是否與血糖機的記憶相同。
 - (C) 請患者配對監測血糖, 即餐前+餐後 2 小時血糖。
 - (D) 請患者監測 3~4 AM 的血糖
9. () 下列何種藥物單獨使用發生低血糖機會較低?
- (1)Metformin (2)Pioglitazone (3)Acarbose (4) Sulphonylurea
- (A) 1+2+3
 - (B) 2+3+4
 - (C) 3+4
 - (D) 1+4
- 10.() 糖尿病自主神經病變臨床症狀, 不包含?
- (A) 睡眠呼吸中斷
 - (B) 姿勢性低血壓
 - (C) 胃輕癱
 - (D) 低血糖不自覺

11. () 糖尿病患的血脂治療首要目標為：
- (A) 三酸甘油酯 (TG)
 - (B) 低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)
 - (C) 高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)
 - (D) 以上皆是
12. () 對接受血液透析 (Hemodialysis) 的糖尿病人的衛教，下列敘述何者不正確？
- (A) 當血糖較高時不會呈現典型多尿症狀
 - (B) 水分需限制，若易口渴應以咀嚼口香糖或含糖果來緩解
 - (C) 蛋白質每日需 1.0~1.2 gm/kg，熱量 35 kcal/kg
 - (D) 血鉀過高應減少攝取雞湯、肉湯、雞精、火鍋湯、速食湯
13. () Microalbuminuria 的特徵，何者正確？
- (A) 半年內檢測一次就可確定診斷
 - (B) 60 公斤的病患其每日蛋白質攝取量 48-60 公克
 - (C) 常合併貧血、骨質流失及高血壓
 - (D) 一位懷孕的糖尿病婦女若合併有微量白蛋白尿，應使用血管張力素轉換酶抑制劑 ACEI 治療
14. () 對糖尿病預防注射建議
- (1) 每年接受流感疫苗包含 6 個月以下嬰兒
 - (2) 每年接受流感疫苗不包含 6 個月以下嬰兒
 - (3) 不建議 2 歲以上注射肺炎雙球菌疫苗
 - (4) 65 歲前打過肺炎疫苗的老人若注射超過 5 年應再加 1 劑量
- (A) 2+3
 - (B) 2+4
 - (C) 1+3
 - (D) 1+4
15. () 造成糖尿病嚴重視力損傷？
- (A) 非增殖性視網膜病變
 - (B) 黃斑部病變
 - (C) 微血管瘤
 - (D) 點狀出血

16. 您對本課程的期望為何？

~ 謝謝作答 ~