

# 開挖中藥寶藏

全聯會中藥發展委員會 輔導常務理事  
藥師週刊 社長  
大新兄弟藥局 藥師

**趙正睿**

# 中醫藥現況 報告

## 修習50小時中藥課程 取得中藥調劑權


原由: 健保局稽查發現中醫診所  
未聘合法中藥人員調劑中藥處方  
中醫師公會: 中醫診所聘不到

合法中藥調劑人員

所以: 培訓 中藥調劑人員

## 合法中藥調劑人員

1. 中醫師
2. 修習中藥課程達適當標準之藥師  
(藥劑生無中藥調劑權)
3. 確具中藥基本知識及鑑別能力人員  
(藥事法 第 103 條 第一項)



### 第 103 條 (第一項)

本法公布後，於六十三年五月三十一日前  
依規定換領中藥販賣業之藥商許可執照有案  
者，得繼續經營第十五條之中藥販賣業務。

[ 確具中藥基本知識及鑑別能力人員 ]

2011/9/13 5



媒體報導:  
立委質詢  
衛生署中醫藥委員會 同意

## 修習50小時中藥課程 可取得合法 中藥調劑權

2011/9/13 6

## 衛生署聲明

改善中醫診所調劑人力

保障民眾就醫用藥權益

針對報載：

衛生署擬對無照調劑人員就地合法

乙事，本署鄭重聲明：

並無此事。

## 100年5月16日中藥調劑人員 人力問題會議

中醫師公會訴求：

培訓中藥調劑人員，調劑中藥。

中藥商公會訴求：

依藥事法103條，舉辦國家考試。

藥劑生公會訴求：

藥劑生應調劑中藥

八十二年二月五日前曾經中央衛生主管機關審核，予以列冊登記者，或領有經營中藥證明文件之中藥從業人員，並修習中藥課程達適當標準，得繼續經營中藥販賣業務。

藥事法 第 103 條 (第二項)

2011/9/13

9

前項中藥販賣業務範圍包括：中藥材及中藥製劑之輸入、輸出及批發；中藥材及非屬中醫師處方藥品之零售；不含毒劇中藥材或依固有成方調配而成之傳統丸、散、膏、丹、及煎藥。

藥事法 第 103 條 (第三項)

2011/9/13

10

## 第 103 條 (第四項)

上述人員、中醫師檢定考試及格或在未設

中藥師之前曾聘任中醫師、藥師及藥劑生駐店管理之中藥商期滿三年以上之負責人，經修習中藥課程達適當標準，領有地方衛生主管機關證明文件；並經國家考試及格者，

2011/9/13

11

## 第 103 條 (第四項)

其業務範圍如左：

- 一、中藥材及中藥製劑之輸入、輸出及批發。
- 二、中藥材及非屬中醫師處方藥品之零售。
- 三、不含毒劇中藥材或依固有成方調配而成之傳統丸、散、膏、丹、及煎藥。
- 四、中醫師處方藥品之調劑。

前項考試，由考試院會同行政院定之。

2011/9/13

12

**藥師公會 堅決反對**

**開放非法中藥調劑人員  
調劑中藥**

因為：

**藥師人力充足**

**解決方案：**

- **中醫診所聘請藥師**
- **二. 處方釋出社區藥局**

**爭取中藥藥事服務費提高**

**藥師受聘中醫診所  
人力現況**

中醫醫療院所現況

中醫醫院及診所家數	3,177
健保納網之中醫醫療院所家數	2,957
中醫醫療院所健保納網的百分比(%)	93.08

中醫調劑人力現況

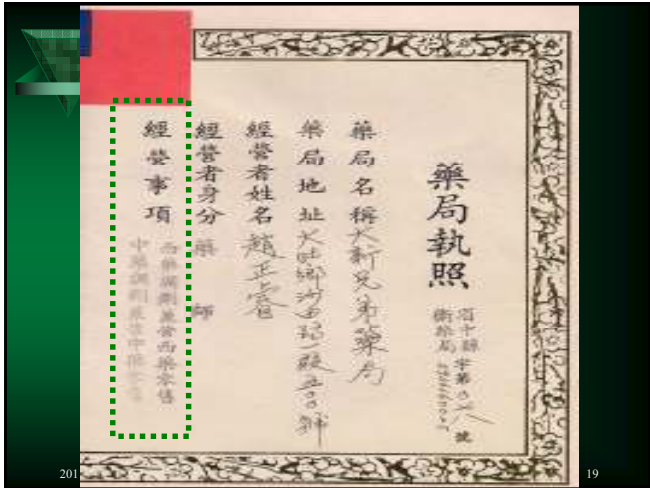
1 醫師總數人數	35,352
2 醫事人員總數(含藥師)人數	39,937
3 持有中藥師執照之藥師人數	20,815
4 於中醫醫院及診所服務之藥師人數	122
5 持有中藥師執照及經訓練及鑑定能力之人員數(B)	1,337
6 目前於西醫醫療院所執業藥師人數(C)	11,451
7 統計可執業或受聘調劑中藥人員數(A+B-C)	20,815
8 增進中醫師或可執業或受聘調劑中藥人員數比率 (即每位中醫師擁有中藥調劑藥事人員數。單位：)	0.59

**中醫診所處方釋出社區藥局  
人力現況**

99年底統計	藥師藥局	兼營中藥	97年兼營中藥
全國	6684	2916 (+505)	2411

**宜蘭縣  
藥師執行中藥業務 現況**

99年底統計	藥師藥局	兼營中藥	97年兼營中藥
宜蘭縣	137	63	44



## 社區藥局藥師專業 跛腳嗎？

藥

{

中藥

}

傳統中藥(飲片)

科學中藥

}

西藥

食品？化粧品？

## 社區藥局藥師 執行中藥業務？

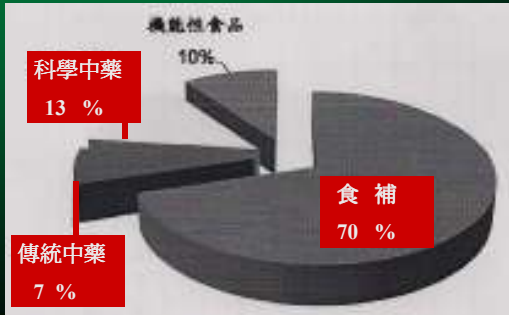
傳統中藥(飲片)

科學中藥

怎麼選擇？

### 台灣中藥產品的市場分布

台灣中藥整體市場約150~200億元，其中大部分用於食補，只有約20%用於疾病治療。



牛肉在這裡啦！！

### 社區藥局 經營飲片 商機可觀



牛肉在這裡啦！！

150~200億元 X 77% ≥

115~154億元 / 2916 (40~52萬元) !!

台灣一年自大陸進口中藥材達4萬4000公噸，  
總金額超過35億元台幣，

35億元


↓

150~200億元 (利潤430~580%)

經營中藥飲品  
明天開始  
可能嗎？

常用食譜藥方組成  
酒肉(豬、牛)香料

✓八角	3片
✓桂枝	1.5錢
✓小茴香	1錢
✓花椒	1錢
✓陳皮	5分
✓草菓	半顆
✓冰糖	少許
✓醬油	適量
肉	約 2斤



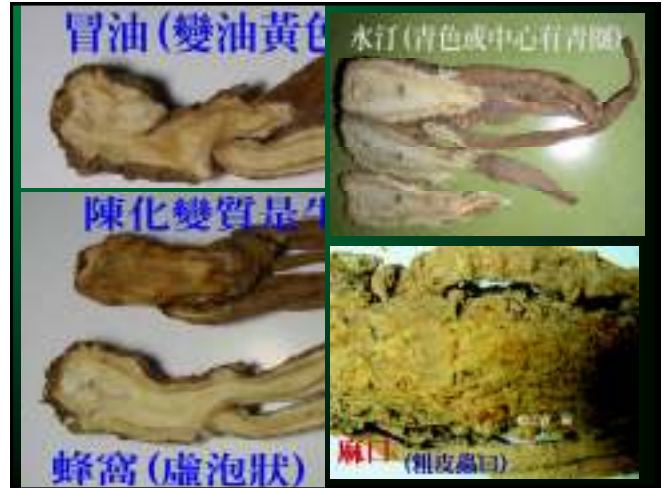



**燒酒雞(蝦)**

- ✓肉桂(敲碎) 1 錢
- ✓桂枝 5 錢
- ✓當歸 2 錢
- ✓川芎 2 錢
- ✓枸杞 (甘杞) 5 錢
- ✓老薑 3 片
- ✓米酒
- ✓雞(蝦) 約 2斤

根略呈圓柱形，根上端粗而圓鈍部分稱“歸頭”，主根稱“歸身或“寸身”。下方扭曲之支根或較粗之側根稱“歸尾”或“歸腿”，全體稱“全歸”。從外觀主根一般被扭曲之支根或側根環抱，須撥開支根及側根有一條較周圍支根及側根為粗者，即是主根“歸身或“寸身”。





中寧枸杞又稱西枸杞



橢圓形或紡錘形，略扁，略有光澤。表面紅色或暗紅色。

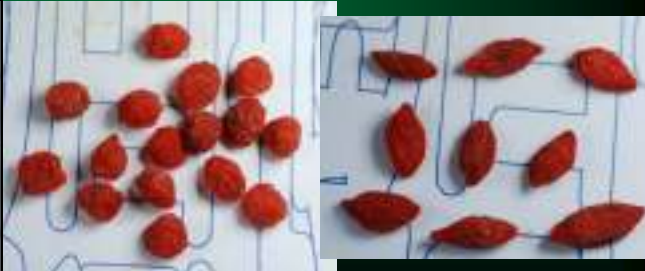


一端有白色果柄痕。

表皮有不規則的皺紋。

津枸杞 又名杜杞子

橢圓形或圓柱形，兩端略尖，表面多暗紅色，粒小而圓，形癟皮皺縮，入口後味苦酸，且略麻。子多、肉薄、無光澤。

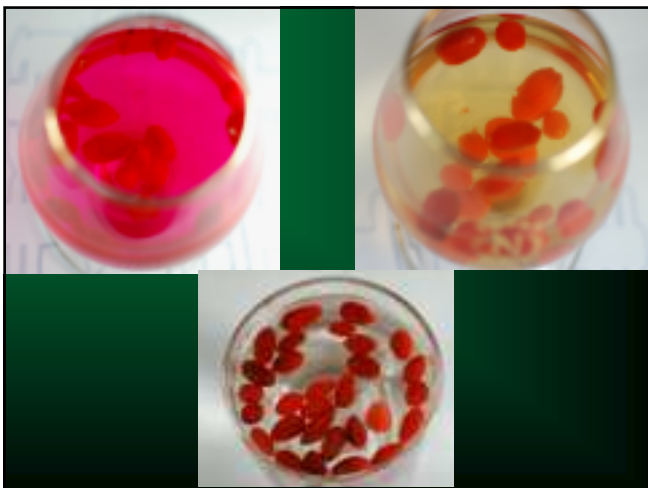


新疆枸杞

氣候及土壤原因，、味甘甜、肉厚、含糖量高為特點。



右：新疆枸杞粒大





### 【燻硫枸杞子辨識】

- 1、無燻硫枸杞子新鮮紅、紫紅、或暗紅色。  
硫磺燻製枸杞，外觀鮮紅，較鮮亮，切勿單純注重外表。
- 2、一把枸杞置雙手中，捂之，聞之，有刺激嗆味。
- 3、口嘗有苦、澀、酸味  
即可確認被硫磺燻過。

### 土家雞

- ▽桂枝 白芍
- ▽當歸 川芎
- ▽枸杞 熟地
- ▽故紙花 (各2 錢)
- ▽黑棗或紅棗 4 個
- ▽肉桂(敲碎) 5分
- ▽甘草 3片
- ▽雞 一隻(約 2斤)
- ▽米酒 少許



- ▽桂枝 白芍
- ▽當歸 川芎
- ▽枸杞 熟地
- ▽故紙花 (各2 錢)
- ▽黑棗或紅棗 4 個
- ▽肉桂(敲碎) 5分
- ▽甘草 3片
- ▽雞 一隻(約 2斤)
- ▽米酒 少許

人蔘(黨蔘) 茯苓  
白朮 甘草

肉桂 黃耆

八珍湯  
十全大補湯

生白芍



炒白芍



### 生地 熟地

生地、熟地均屬玄參科植物地黃的乾燥根，為同一藥物的不同加工品。  
生地為鮮品的乾燥品；  
熟地為生地的蒸曬製品。



生地 表面棕黑或棕灰色，極皺縮，具不規則的橫曲紋。



熟地黃

表面烏黑色，有光澤，黏性大



熟地黃



切面棕黑色或烏黑色，有光澤，油潤黏性，中間隱現菊花心狀紋理。



生地黃片



故紙花

肉桂



# 棗



2011/9/13

62

## 紅棗黑棗

鼠李科木本植物棗的果實。

因加工方法不同，而有紅棗與黑棗之分。

它和我們平常吃的棗子不同，果實較小，呈橢圓形，除生吃還可製成中藥材—紅棗或黑棗

市面上常吃的棗子學名叫印度棗，原產印度，和溫帶落葉果樹的中國棗為同科不同種。台灣(1944年)引進，栽種品種幾經更迭，目前以蜜棗為大宗，果粒適中、果肉甜脆細緻，深受國人喜愛，在國際上更有台灣青蘋果的美名。

2011/9/13

63

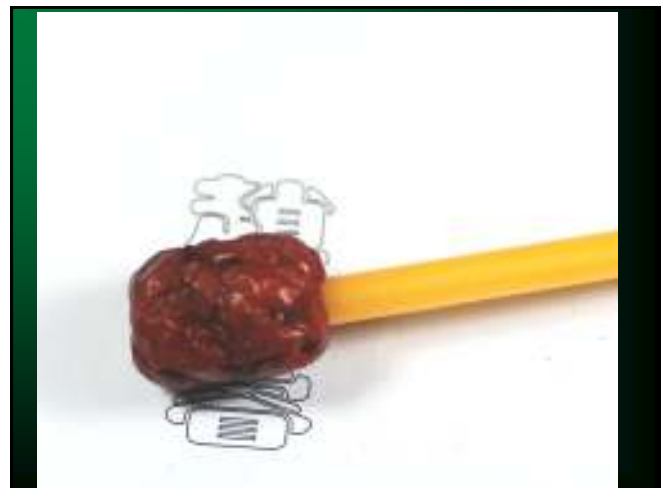
## 紅棗

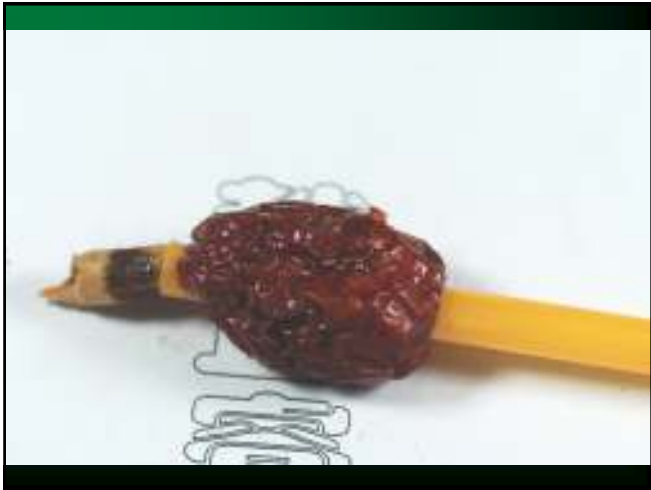
稍經沸水燙過，即予曬乾。或連續日曬一星期左右，使其水分蒸發而變軟，即成紅棗。

## 黑棗

成熟紅棗煮沸，水中加棉子油及松煙，使紅棗變成黑色；取出晾乾，再用煙火燻烤，連續三天，即成黑棗。

無仔紅棗






**黑棗**  
以圓形皮薄肉厚大粒為佳



長形黑棗帶有酸味、雖然漂亮但藥效差。


**黨參**






**養母鴨**

- ✓ 當歸
- ✓ 枸杞
- ✓ 紅棗
- ✓ 黑棗
- ✓ 黨參 (各5錢)
- ✓ 老薑 2兩
- ✓ 高麗菜
- ✓ 米酒 適量
- ✓ 鴨肉 (約 2斤)




**羊肉爐 (燉雞或鴨、排骨)**

- ✓ 桂枝 白芍
- ✓ 當歸 川芎
- ✓ 枸杞 熟地
- ✓ 故紙花 (各2 錢)
- ✓ 黑棗或紅棗 4 個
- ✓ 肉桂 (敲碎) 5分
- ✓ 甘草3 片 陳皮5分
- ✓ 羊肉(約 2斤)
- ✓ 米酒 隨意



**當歸鴨**

- 當歸 5錢
- 川芎 1錢
- 熟地 3錢
- 黑棗 5個
- 黨參 2錢
- 鴨一隻 (約3斤)
- 米酒 隨意



**四神湯**

- ✓ 芡實
- ✓ 蓮子
- ✓ 山藥
- ✓ 茯苓
- ✓ 薏以仁(各3 錢)
- ✓ 豬腸或肚
- ✓ 米酒




蓮子



茯苓



山藥





八角 桂枝 小茴香 花椒 陳皮  
 草蓂 肉桂 當歸 川芎 故紙花  
 枸杞 白芍 熟地 黑棗 紅棗  
 甘草 黨參 芡實 蓮子 薏以仁  
 山藥 茯苓

黑白胡椒  
 八仙果  
 羅漢果  
 胖大海  
 黃耆  
 杜仲

**【骨質疏鬆症良方】**

**龜鹿二仙膠**

治筋骨痿軟，  
 功能強筋健骨，補氣、  
 生精補髓的常用藥方。  
 效果非常良好，尤其對骨質疏鬆症更具神效。  
 其組成鹿角十斤、龜板五斤、枸杞二斤、  
 人參一斤共四味藥熬膏而成。

一斤之鹿角僅能熬煉出約四兩之白膠。  
但一斤之龜板，所熬煉之龜板膠不足一兩半。  
況且龜板腥臭，處理費時費工。

今之龜鹿二仙膠多具腥味，其原因多半是  
龜板處理不當所致。

龜板的價格更是高出鹿角許多。

2011/9/13

85

現今做龜鹿二仙膠者。

1. 鹿角、龜板以次充好
2. 鹿角價低，所以多放一點，龜板價高所以少放點。  
市售品 龜板：鹿角是 1:1, 1:2, 1:3, 1:4 者。
3. 在加上所用之藥材，亦多選用替代品。  
如以麋鹿角代替水鹿角。  
或是以海龜板代替赤米龜板。

2011/9/13

86

市售龜鹿二仙膠，大致上可分為三種。

- 一、為純二仙膠，就是成分只有龜板和鹿角。
- 二、是四珍膠，其成分是龜板、鹿角、人參、枸杞。
- 三、美其名是二仙膠。

但實際上，龜板、鹿角的成分是少之又少，  
且還加入許多中藥，實乃假龜鹿二仙之名，  
行欺騙消費者之實。

2011/9/13  
2011/9/1387  
87

真正的龜鹿二仙膠經熬煉成膠後，  
其顏色應呈現深金黃色  
(紅棕色～黃棕色)能透光。



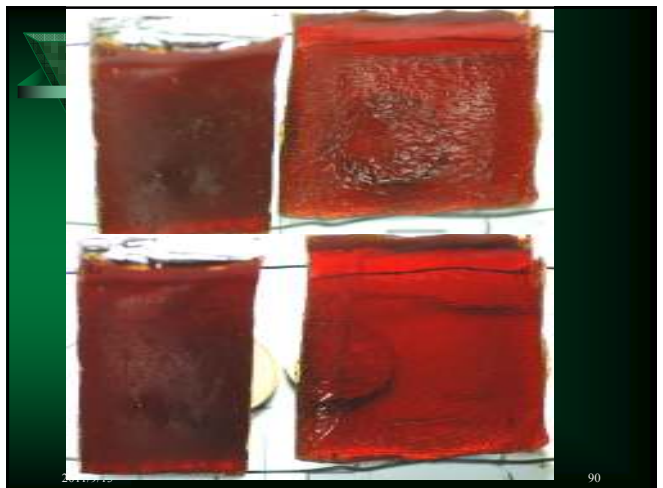
2011/9/13

88



2011/9/13

89



90

# 加味逍遙散

## 應用

### 更年期障礙

(卵巢機能低下 → 自律神經失調)

失眠、焦躁、憂鬱等情緒變化。  
熱潮紅，突然身體感覺一股燥熱往臉部、頸部、胸部衝，幾秒鐘就消退(逍遙熱)，隨著有心悸、盜汗。

2011/9/13

91

# 加味逍遙散

## 應用

### 自律神經失調

失眠、心悸、偏頭痛、胸悶、呼吸不順等。  
現代文明病，像是過度緊張、過度興奮等。

2011/9/13

92

人體有兩大類主要神經系統，  
一為樹幹的中樞神經系統(包括腦和脊髓)，  
一為樹枝的週邊神經系統；

- 1、大腦控制的神經系統
- 2、大腦無法控制的神經系統

(自律神經系統)

2011/9/13

93

## 自律神經

顧名思義部分，是一種不受意志操控，  
獨立負責協調身體機能的神經系統  
(如心跳、血壓、呼吸、心臟跳動等。)

2011/9/13

94

## 自律神經失調時

破壞人體內部環境的恆常平穩狀態  
像失眠、心悸、偏頭痛、胸悶、呼吸不順等。  
容易引起各種現代文明病，  
像是過度緊張、過度興奮等。  
另外，長期累積壓力是也是容易造成  
自律神經失調的因素之一。

2011/9/13

95

歐洲更年期雜誌(Maturitas)刊登了一篇由  
台北市立中興醫院中醫科與台北榮總總藥師  
合作，完成的「加味逍遙散治療更年期障礙」  
臨床研究報告。

**加味逍遙散與西藥(Premelle)替代療法比較：**  
發現在治療更年期症狀的能效上，加味逍遙散  
優於西藥荷爾蒙，且其療效並非藉由類似荷爾蒙  
的取代作用而達成；因此，對更年期患者而言，  
加味逍遙散是一個安全非荷爾蒙作用的有效療法。

2011/9/13

96



## 心悸亢進

神經性心悸亢進 (加味逍遙散)

器質性心悸亢進

安靜時或上床後有不安者:

神經性心悸亢進

散步或爬樓梯時有動悸及氣短較厲害者:

器質性心悸亢進

2011/9/13

97

清晨起床(或平日、夜間更衣)，  
忽然吸及冷空氣(或觸及冷水)，  
即打噴嚏、流鼻涕不止、  
鼻涕量多似水樣稀薄。  
甚且流眼淚不止。



小青龍湯 + 五苓散

2011/9/13

98

過敏性鼻炎是一種與遺傳有關的疾病。  
患者本身具有過敏的體質外，通常要接觸到  
過敏原(如家中灰塵、黴菌、蟑螂、  
動物的毛屑、棉絮等)才會誘發症狀出現。  
一般使用抗組織胺類藥物。

2011/9/13

99

中藥用的最多的處方是小青龍湯。

一般人大都會認為中藥要經過長期服用，  
才会有療效，但是，在治療過敏性鼻炎，  
中藥的小青龍湯卻比西藥更具療效，  
且沒有嗜睡等的副作用。

國內外的研究報告，小青龍湯對打噴嚏、  
流鼻水等過敏性鼻炎有效率有70%~90%，  
有效的病例停止給藥後，療效可維持

四至八週，最長可達兩年。

2011/9/13

100

## 為甚麼？ + 五苓散

自《傷寒論》問世至今，仲景把五苓散  
作為治療水飲證的主方。

健脾利濕，內化水飲，化氣利水。

飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾，

脾氣散津，上歸於肺，通調水道，

下輸膀胱，水津四布，五經并行”。

2011/9/13

101

## 面膜 DIY

白芷

白芨

水

2011/9/13

102



瘡瘍久不癒合

### 當歸補血湯

#### 《內外傷辨惑論》

【組成用法】 黃耆一兩(30g) 當歸二錢酒洗(6g) 水煎服。

【原書主治】 治肌熱、燥熱、困渴引飲，目赤面紅，晝夜不息。其脈洪大而虛，重按全無。《內經》曰：脈虛血虛，又云血虛發熱證象白虎，唯脈不長實有辨耳，誤服白虎湯必死。此病得之于飢困勞役。(《內外傷辨惑論》)

【本方功用】 補氣生血。

【適應範圍】 勞倦內傷，血虛發熱。肌熱面赤。煩渴欲飲，脈洪大而虛。以及婦女經期、產後血虛發熱頭痛，或瘡瘍潰後，久不癒合者。

