

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段
287號

承辦人：曹錦蘭

電話：03-9322634分機2302

電子郵件：ian@mail.e-land.gov.tw

260

宜蘭市農權路101號11樓之1

受文者：宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國103年3月17日

發文字號：衛保字第1030005757號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明

主旨：轉知台灣健康醫院學會辦理「戒菸衛教輔導工作坊」，請
鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請查照。

說明：依據臺灣健康醫院學會103年3月11日臺健會字第10300052
號函(如附件)辦理。

正本：宜蘭縣十二鄉鎮市衛生所、財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、財團法人蘭陽仁
愛醫院、文化藥師藥局、順昇藥局、黃藥局、怡林藥局、潤康藥局、南陽藥局、
宏一藥局、頭城藥局、三華藥局、東安藥局、宜蘭縣藥師公會

副本：保健科

局長劉建廷

檔 號：
保存年限：

臺灣健康醫院學會 函

立案證書字號：台內社字第 0960146624 號
地 址：105 台北市松山區八德路 2 段 400 號 3F
傳 真：02-27521334
聯 絡 人：賴貽梅
聯絡電話：02-27528394
電子郵件：hphtwmail@gmail.com

受文者：全國各縣市衛生局

發文日期：中華民國 103 年 3 月 11 日

發文字號：臺健會字第 10300052 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「戒菸衛教輔導工作坊」活動資訊

主旨：敬邀參加本學會舉辦之「戒菸衛教輔導工作坊」，惠請鼓勵所屬人員踴躍報名參加，並惠予公假，請 查照。

說明：

- 一、本學會為提升戒菸衛教師之戒菸衛教知識及技能，並藉由資深戒菸人員的經驗分享，學習戒菸政策新知及加強戒菸衛教實務技巧，建立互相學習及交流之平台，謹訂於 103 年 4 月 1 日(二)及 4 月 10 日(四)分別假基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院健康管理中心 4 樓演講廳及高雄榮民總醫院急診大樓 6 樓第五會議室舉辦「戒菸衛教輔導工作坊」，詳細活動資訊請見附件。
- 二、隨函檢附「戒菸衛教輔導工作坊」報名資訊。本次活動採網路報名方式，敬請由本學會網頁 (<http://www.hph.org.tw>)「教育訓練活動」之「線上報名」專區，點選欲參加之場次，進行線上報名，並傳真繳款單確認，敬請注意各場次之報名截止日期，以免向隅。
- 三、全程參與本工作坊者，每人可獲得臺灣健康醫院學會教育積分 5 點，戒菸衛教師可獲得「戒菸」教育積分 5 點。另預計申請臺灣家庭醫學醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會及公務人員終身學習之繼續教育學(積)分等。

正本：全國各縣市衛生局

副本：本學會秘書處

理事 龍

宜蘭縣政府衛生局
103/03/13 保健科
1030005757
103/3/13 8:3

戒菸衛教輔導工作坊

■ 目的

1. 提升戒菸衛教教師之戒菸衛教知識及技能。
2. 藉由資深戒菸人員的經驗分享，學習戒菸政策新知及加強戒菸衛教實務技巧，建立互相學習及交流之平台。

■ 時間、地點

【台北場】

時間：103年4月1日(星期二)上午九時至下午四時二十分

地點：基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院健康管理中心4樓演講廳
(台北市松山區八德路2段424號)

主辦單位：社團法人臺灣健康醫院學會

共同主辦單位：基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院

【高雄場】

時間：103年4月10日(星期四)上午九時三十分至下午四時四十分

地點：高雄榮民總醫院急診大樓6樓第五會議室
(高雄市左營區大中一路386號)

主辦單位：社團法人臺灣健康醫院學會

共同主辦單位：高雄榮民總醫院

■ 報名方式

參加對象：醫院、診所、衛生局(所)、長期照護機構之菸害防制業務推動人員、已完成戒菸衛教教師訓練人員、對戒菸議題有興趣者。

名額：160人/場。報名人數超過時，以臺灣健康醫院學會培訓之戒菸衛教教師及會員(含會員代表及所屬員工)優先。

費用：本次工作坊提供30個免費名額給各縣市衛生局，額滿時比照一般民眾收費。

類別	一般民眾及非會員醫院員工	本會會員(含會員代表及所屬員工)	本會培訓之戒菸衛教教師學員	*偏遠地區之一般民眾及非會員醫院員工	*偏遠地區之本會會員(含會員代表及所屬員工)	*偏遠地區之本會培訓戒菸衛教教師學員
金額	1,000	800	800	500	400	400

*偏遠地區係指依據內政部所頒佈之「山地、平地原住民及離島等偏遠地區一覽表」(請見最後一頁)中所列「離島鄉」及「偏遠地區」。

■ 報名須知

1. 報名日期：【台北場】即日起至 103 年 3 月 24 日(一)止。
【高雄場】即日起至 103 年 4 月 3 日(四)止。
◎若於報名截止日前即額滿，則以額滿日為截止日。
2. 報名方式：※本活動一律採網路報名※，報名請登入學會網頁 <http://www.hph.org.tw>，(教育訓練活動-->線上報名)填妥個人基本資料，由系統產生列印報名表後，至郵局劃撥繳費，將收據貼於報名表下方，傳真至本學會 (02-27521334)，即完成報名手續。
3. 繳費方式：請用郵政劃撥：戶名：社團法人臺灣健康醫院學會；帳號：50044027。
4. 全程參與本工作坊者，每人可獲得臺灣健康醫院學會教育積分 5 點/場，戒菸衛教師可獲得「戒菸」教育積分 5 點/場。另預計申請臺灣家庭醫學醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會及公務人員終身學習之繼續教育學(積)分等，請需要學分認證之來賓至報到處簽到。
5. 依照臺灣健康醫院學會戒菸衛教師授證辦法，戒菸衛教師證書有效期限為 6 年，期限屆滿前須累積 30 點由本學會發給之「戒菸」教育積分，持積分證書向本學會申請展延。
6. 為顧及與會者權益，如活動前預知無法參加者，請於活動前 3 天來電告知更換參與人員姓名，恕不退費。
7. 為配合環保政策，請自備環保餐具、環保杯，感謝您的配合。
8. 本活動不提供停車優惠及交通接駁，請與會來賓多利用大眾運輸交通工具。
9. 本訓練課程活動聯絡人：賴貽梅，02-2752-8394。

附件



■ 議程(議程若有變動，以當日公告為準)

【台北場】

時間	分鐘	主題	演講者
09:00-09:35	25	報到	
09:35-09:40	5	開幕致詞	
09:40-10:30	50	(1)二代戒菸政策說明	衛生福利部國民健康署
10:30-10:50	20	休息	
10:50-11:40	50	(2)如何激發戒菸動機	臺安醫院戒菸班 蔡梅瑛 資深講師
11:40-12:40	60	午餐	
12:40-13:30	50	(3)如何規劃及辦理戒菸衛教活動	臺安醫院戒菸班 蔡梅瑛 資深講師
13:30-14:20	50	(4)戒菸諮詢與溝通技巧案例剖析	臺安醫院戒菸班 蔡梅瑛 資深講師
14:20-14:40	20	休息	
14:40-15:30	50	(5)教導吸菸者行為模式改變技巧	基督復臨安息日會醫療財團法人 臺安醫院 內科部 吳憲林 醫師
15:30-16:20	50	(6)拒菸及預防復吸之衛教技巧	基督復臨安息日會醫療財團法人 臺安醫院 內科部 吳憲林 醫師
16:20		賦歸	

【高雄場】

時間	分鐘	主題	演講者
09:30-09:55	25	報到	
09:55-10:00	5	開幕致詞	
10:00-10:50	50	(1)二代戒菸政策說明	衛生福利部國民健康署
10:50-11:10	20	休息	
11:10-12:00	50	(2)教導吸菸者行為模式改變技巧	高雄榮民總醫院家庭醫學科 薛光傑 主治醫師
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-13:50	50	(3)拒菸及預防復吸之衛教技巧	高雄榮民總醫院家庭醫學科 薛光傑 主治醫師
13:50-14:40	50	(4)如何激發戒菸動機	陳佑禎 戒菸衛教講師
14:40-15:00	20	休息	
15:00-15:50	50	(5)如何規劃及辦理戒菸衛教活動	陳佑禎 戒菸衛教講師
15:50-16:40	50	(6)戒菸諮詢與溝通技巧案例剖析	陳佑禎 戒菸衛教講師
16:40		賦歸	

【台北場】交通資訊：基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院



※臺安醫院停車場位於元大金控大樓地下室，由敦化南路進入。計費方式：每小時 50 元。

公車資訊：

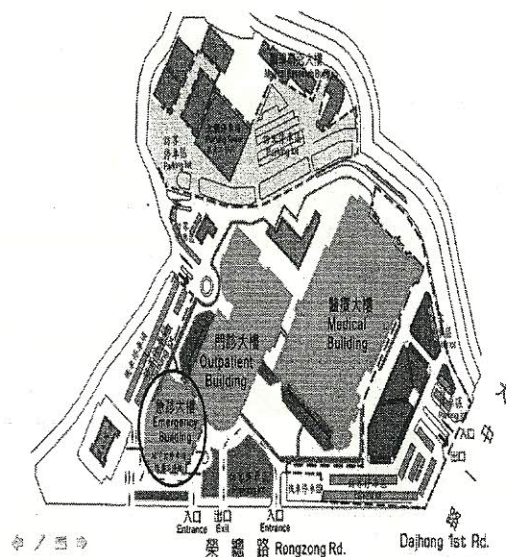
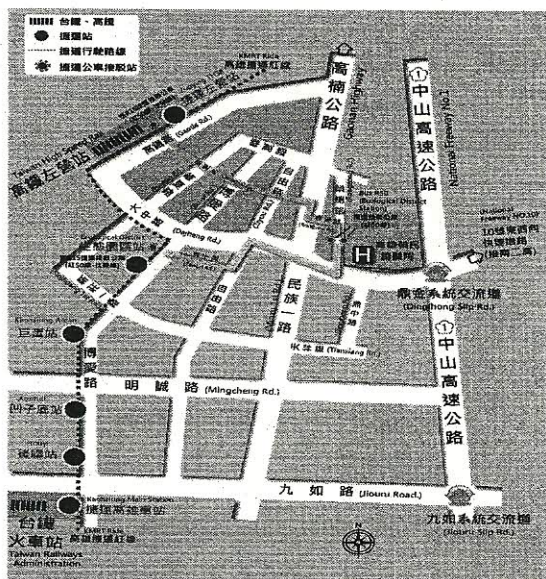
- 臺安醫院站：52、257、202、203、205、276
- 八德敦化站：33、262、902、903、905、906、909、275、285、630、敦化幹線
- 台視站：278(景美→內湖)、605

捷運資訊：

- 由板南線忠孝復興站下車轉搭公車 41、667、521 至臺安醫院站下車，或者由捷運站直接步行約 15~20 分鐘至本院。
- 由板南線捷運忠孝敦化站下車轉搭公車 262、262(區間)、275、275(副)、275(區間車)、285、292、292(副)、292(區間車)、33、630、902、902(區間車)、905、905(副)、906、909、敦化幹線至市立體育場站下車，或者由捷運站直接步行約 15~20 分鐘至本院。
- 由木柵線南京東路站下車沿復興北路至八德路，步行約 15~20 分鐘。



■ 【高雄場】交通資訊：高雄榮民總醫院



一、搭捷運—

捷運凹子底站轉乘：紅 35 路；高鐵左營站轉乘：紅 35 路、紅 50 路；捷運生態園區站轉乘：紅 35 路、紅 50 路。

二、開車—

利用國道 1 號（中山高），由鼎金系統交流道左營出口（右側）下高速公路，接大中路右轉進榮總

利用國道 3 號（南二高），轉入東西向 10 號快速道路往西之高雄方向，於左營出口（右側）下快速道路，接大中路右轉進榮總

※醫院設有訪客停車位，停車 30 分鐘內免費，30 分鐘至一小時收 30 元，一小時後每逾 30 分鐘加收 15 元。

三、台灣鐵路—

(1)請經由高雄後火車站出口接九如路，出口右轉，搭車至民族路左轉，接大中路右轉，可到達高雄榮總醫療大樓院區大門。

(2)請經由新左營火車站出口接高鐵路，搭 R16 捷運接駁公車(紅 50 線-往榮總)往民族路-榮總路〈7-11〉下車，可到達高雄榮總門診大樓院區大門。

四、搭高速鐵路

高鐵左營站出口接高鐵路，搭 R16 捷運接駁公車(紅 50 線-往榮總)往大中路（鼎金系統交流道方向），可到達高雄榮總醫療大樓院區大門。

離島及偏遠地區一覽表

縣別	離島鄉	偏遠地區
新北市		石碇區、坪林區、平溪區、雙溪區、烏來區
桃園縣		復興鄉
新竹縣		五峰鄉、尖石鄉
苗栗縣		泰安鄉、南庄鄉、獅潭鄉
臺中市		和平區
南投縣		中寮鄉、仁愛鄉、信義鄉
嘉義縣		番路鄉、大埔鄉、阿里山鄉
臺南市		楠西區、南化區、左鎮區、龍崎區
高雄市		田寮區、六龜區、甲仙區、那瑪夏區、桃源區、茂林區
屏東縣	琉球鄉	滿州鄉、泰武鄉、春日鄉、獅子鄉、牡丹鄉
宜蘭縣		大同鄉、南澳鄉
花蓮縣		鳳林鄉、壽豐鄉、光復鄉、瑞穗鄉、富里鄉、秀林鄉、卓溪鄉、豐濱鄉
臺東縣	綠島鄉	海端鄉、延平鄉、金峰鄉、達仁鄉、蘭嶼鄉、鹿野鄉、卑南鄉、大武鄉、東河鄉、長濱鄉
澎湖縣	馬公市、湖西鄉、白沙鄉、西嶼鄉、望安鄉、七美鄉	湖西鄉、白沙鄉、西嶼鄉、望安鄉、七美鄉
金門縣	金城鎮、金寧鄉、金沙鎮、烈嶼鄉、金湖鎮、烏坵	金城鎮、金寧鄉、金沙鎮、烈嶼鄉、烏坵
連江縣	南竿鄉、北竿鄉、莒光鄉、東引鄉	北竿鄉、莒光鄉、東引鄉

◎此表參照衛生福利部護理及健康照護司界定山地原住民鄉、離島鄉、平地原住民鄉及偏遠地區之標準辦理。

◎依據九十九年七月十三日衛署照字○九九二八六一八九八函示，花蓮縣豐濱鄉係屬平地原住民地區，符合偏遠地區之定義。