

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 心和尚  
第4333號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005  
02-8787-7828分機11



9 771607 978009

## 購買藥品安全便利何者為重？

日前報載台灣服務業聯盟公布「台灣民衆自我藥療」調查，指出近八成民衆希望能在便利商店買到成藥，以即時減緩突發的身體不適，藥師公會對此憂心民衆用藥安全該如何把關，也質疑調查僅就買藥「方便性」為前提，並沒有考量到用藥的安全性。

曾有藥師反映，民衆到社區藥局敘述已服用過三顆鎮痛解熱劑後，腹瀉疼痛的症狀還是存在，想再購買一盒，藥師指出該藥並無法治療腹瀉絞痛，建議到診所就醫診治。

開放超商等通路擴大賣藥，是否會衍生更多藥物濫用的問題？台灣民衆的洗

腎率居高不下，因腎臟病死亡的比率是日本的二點五倍、美國的三倍，顯示「用藥安全」的重要性，事實上，民衆常因無法辨症論治而導致藥物濫用，甚至造成藥物「交互作用」風險，因此，病人自主管理雖可節省健保資源，但須建立在藥學專業指導的制度下，民衆用藥應由專業把關，以提升自我照護的能力，才能真正有效安全的降低社會成本，否則藥物濫用付出的社會成本將更高。

再者，調查報告所提的民衆「自我藥療」部分，據統計資料，自我藥療者多數為偏遠地區、交通不便的弱勢族群，他們同時也是最需要專業藥事人員提供

諮詢的一群，怎能忽略？從台北看台灣是不精確的，台北醫療資源充裕，所需自我藥療機會不如南部民衆多，加上南部民衆知識水平也不如台北高，如果隨意可買藥，那台灣洗腎病人恐會倍數成長。

「藥即是毒」，藥品不同一般商品，不能輕率，全台有一萬兩千家藥局，「方便性」已足夠，如何營造安全用藥環境，才是當務之急，藥品使用必須配合藥事人員指導，除能藥到病除，也能降低民衆因用藥所造成的二次傷害，所以開放超商販售成藥，必須三思。  
林振順（雲縣虎尾／藥師）