請寫身分證字號

99 年度藥事居家照護藥師培訓-南區場

99 年 8 月 15 日

選擇題每題 8 分，共 10 題；簡答題共 20 分。總分 75 分及格

題組 A1

病人名：邱先生　年齡：63 歲　性別：男　　身高：170 cm　　體重：85 kg

- 過敏史：未曾發生藥物過敏
- 診斷：A 醫師－本態性高血壓、高膽固醇血症、高三酸甘油脂血症
  B 醫師－肌肉骨骼疾病、肩部肌肉痠痛
- 藥歷：

	開方醫師	藥品名及含量	用法	天數	慢性病連續處方可調劑次數
4/2	A 醫師	Amlodipine 5 mg/tab	1#QD	28	3
4/2	A 醫師	Propranolol 10 mg/tab	1#TID	28	3
4/2	A 醫師	Atorvastatin 10 mg/tab	1#QD	28	3
4/2	A 醫師	Aspirin 100 mg/tab	1#QD	28	3
6/15	B 醫師	Diclofenac SR 75 mg/cap	1#QD	7	
6/15	B 醫師	chlorozoxazone	1#TID	7	

請依據上述病人資料回答以下問題：

1. 關於 atorvastatin 的敘述，何者為真？
   I. 屬於 HMG-CoA-reductase inhibitor
   II. 對於血中 LDL-C 濃度有很好的下降能力，但卻無法降低血中三酸甘油脂濃度。
   III. 須於開始用藥時間測基礎肝功能指數並定期監測肝功能指數。
   IV. 因本藥屬於 cytochrome P450 substrate 使用時須注意藥物交互作用。
   V. 一定要在晚上服用本藥，才能達到最佳療效。

   A. I 和 II 和 V
   B. I 和 III 和 IV
   C. I 和 IV 和 V
   D. II 和 IV 和 V

2. 以下關於 diclofenac 的敘述何者正確？
   A. 屬於 NSAID 中的 selective COX inhibitor，同時具消炎、止痛、退燒作用
   B. Diclofenac 也有抗血小板凝集的作用，為避免加強 aspirin 的作用，服藥期間應該暫時停用 aspirin
   C. 疼痛時服用 Diclofenac SR 可以立即達到止痛的效果
   D. Diclofenac 可能引起胃腸道的不良反應

3. 下列何項降血壓藥物適合於邱先生使用，不影響血脂肪控制？

I. Atenolol
II. Acebutolol
III. Propranolol
IV. Enalapril
V. Amlodipine

A. 只有 IV
B. IV, V
C. I, IV 和 V
D. II, IV 和 V
E. I、II 和 III

4. 服用 statins 類藥品後發生的肌肉痠痛通常會慢慢消失，但也有可能是嚴重的肌肉病變，例如橫紋肌溶解症。請選出正確的敘述。

I. 橫紋肌溶解症的主要症狀包括肌肉痠痛、疲倦及茶色尿
II. 橫紋肌溶解症可能導致慢性腎臟疾病
III. 橫紋肌溶解症可能導致急性腎衰竭
IV. 葡萄柚汁可能增加橫紋肌溶解症的機率

A. I + II + III
B. I + II + IV
C. I+ III + IV
D. II + III + IV

5. 關於邱先生心血管疾病的藥事照護計劃，以下敘述何者正確？

I. 邱先生須了解血壓血脂控制對預防心血管事件發生之重要性。
II. 請醫師評估邱先生是否仍需服用乙型交感阻斷劑，若需要則建議 propranolol 換成較不影響血脂肪之乙型交感阻斷劑。
III. 需固定於家中量測血壓、脈搏並記錄之，定期將紀錄攜回醫院讓醫師確認血壓、心跳及其他相關檢驗。
IV. 預防及治療高血壓之生活型態調整須同時包含飲食及運動。包括減重、DASH 飲食、低鈉飲食、適量酒精攝取(不主動建議喝酒)、運動。

A. 只有 I
B. 只有 III
C. I 和 II
D. II 和 III 和 IV
E. I、II 、 III 和 IV

題組 A2

陳爺爺　90 歲　　身高：178 公分　體重：67 公斤

- 無已知藥物過敏史或藥品不良反應
- 可自行吞服藥品，給藥過程均由外籍看護執行
- 以輪椅助行，使用尿布
- 長期在林藥局調劑慢性病連續處方超過 1 年
- 陳爺爺在林藥局的調劑紀錄如下：

A 醫院新陳代謝科：250.40 Diabetes with renal manifestations, Type 2

Amaryl 2 mg/tab	glimepiride	1# bid AC
Glibudon 500 mg/tab	metformin HCl	1# bid
Sennoside 12 mg/tab	sennoside A + B	2# QN

A 醫院心臟血管內科：414.01 Coronary atherosclerosis of native coronary artery
427.31 Atrial fibrillation

Aspirin Protect 100 mg/tab	acetylsalicylic acid	1# qd
Isormol 20 mg/tab	isosorbide-5-mononitrate	0.5# bid
Magnesium oxide 250 mg/tab	MgO	1# bid
Rasitol 40 mg/tab	furosemide	0.5# qd

A 醫院泌尿外科：600.0 Hypertrophy (benign) of prostate, 595.0 Acute cystitis

Ditropan 5 mg/tab	oxybutynin	0.5 # bid
Harnalidge D 0.2 mg/tab	tamsulosin HCl	1# qd

B 醫院神經內科：290.0 Senile dementia, uncomplicated
345.40 Partial epilepsy, without mention intractable

Depakine Chrono 500 mg/tab	valproate Na	1# bid
Neurontin 300 mg/cap	gabapentin	1# HS
Rivotril 0.5 mg/tab	clonazepam	2# HS
Seroquel 25 mg/tab	quetiapine fumarate	1# HS

請依據以上案例資料，選擇最適當的處置答案：

1. 林藥師由藥品交互作用網站查到：salicylates 與 sulfonylureas 類藥物併用時，salicylates 可加強 sulfonylureas 之降血糖作用。A 醫院最近測得的 HbA1C 為 7.2%，在家監測的血糖值多半在 150 mg/dL 左右，偶爾出現 50-60 mg/dL 或＞200 mg/dL 的狀況。請選出最合理的選項：
   I. 寫建議單給醫師，請醫師調降 glimepiride 的劑量
   II. 寫建議單給醫師，請醫師將 aspirin 改為 clopidogrel
   III. 請家屬嚴格遵守飲食控制，讓 HbA1C 降到＜7.0%的理想值
   IV. 陳爺爺年事已高，也沒有對 aspirin 過敏的紀錄，建議持續監測血糖控制

   A. I + II
   B. I + III
   C. II + III
   D. IV

2. 陳爺爺的藥都已經服用很久了，而且品項繁多，請由下列藥品中選一項可以優先建議停用的藥品

A. furosemide

B. glimepiride

C. oxybutynin

D. valproate Na

3. 承上題，請說明您選出前述藥品的理由：

A. Furosemide 影響血糖控制，應該改用 thiazide diuretics

B. Glimepiride 和 aspirin 有交互作用

C. 陳爺爺包著尿布，沒必要使用 oxybutynin

D. Gabapentin 是 partial epilepsy 的首選用藥，不需要再用 valproate

4. 陳爺爺白天常常打瞌睡，晚上睡得不太好，請問您有何建議？

I. 寫建議單給醫師，請醫師增加 quetiapine 的劑量

II. 寫建議單給醫師，請醫師將 quetiapine 改為 zolpidem

III. 增加陳爺爺白天的活動量

IV. 試著減少一種可能引起白天嗜睡的藥品

A. I + II

B. I + III

C. II + III

D. III + IV

5. 根據癲癇發作時的放電方式，可將癲癇分為泛發性發作(generalized seizure)及部分性發作(partial seizure)。請選出正確的敘述。

I. 泛發性發作又稱大發作，不可以任意停藥

II. Valproate Na 是泛發性發作的首選用藥之一

III. 部分性發作只有局部放電，不易復發，三年沒發作就可以停藥

IV. Gabapentin 是部分性發作的輔助用藥

A. I + II

B. I + III

C. II + III

D. II + IV

簡答題 (共 20 分)

1. 陳爺爺每天於早餐後及晚餐後服用 isosorbide-5-mononitrate、metformin 及 MgO。藥師該如何建議 isosorbide-5-mononitrate 的服藥時間(5 分)？為什麼(5 分)？

起床時服用半顆，7 小時再服用半顆，以達到 nitrate-free interval 10-12 hr/day，避免 nitrate tolerance

資料來源：

林琇誼藥師講義 No. 128, 129

official label of Ismo approved by FDA：The recommended regimen of Ismo tablets is 20 mg (one tablet) twice daily, with the two doses given 7 hours apart. For most patients, this can be accomplished by taking the first dose on awakening and the second dose 7 hours later.

multiple studies of organic nitrates have shown that maintenance of continuous 24-hour plasma levels results in refractory tolerance. The dosing regimen for Ismo tablets provides a daily nitrate-free interval to avoid the development of this tolerance.

2. 面對一個病人時，您執行藥事照護的系統思考與執行模式是甚麼(5 分)？要如何擬定照顧計畫(5 分)？

藥師負責地進行病情與用藥評估、擬定與執行照顧計畫、療效追蹤，以確保病患藥物治療都符合適應症、有效、安全及配合度高，進而提升其生活品質。

1. 要解決的藥物治療問題
   說明要解決的藥物治療問題
   解決你病患藥物治療問題的各種可能方法
   解決你病患藥物問題所進行的介入活動(對醫師、病患、護士、照顧者)
2. 擬定每一個醫療問題 (疾病) 之治療目標
   說明此醫療問題之治療目標
   各種可能治療方法
   藥師及/或病患為達疾病治療目標所要做的介入活動
   安排追蹤計畫
3. 要預防發生的藥物治療問題
   說明要預防發生的藥物治療問題
   預防你病患藥物治療問題的各種可能方法
   預防你病患藥物問題所建議的介入活動(對醫師、病患、護士、照顧者)