

## 各種軟便 (緩瀉) 劑 (Laxatives) 的作用機轉及簡介

緩瀉劑		作用開始的時間 (hrs)	作用部位	作用機轉	簡評
鹽類	Mg. Sulfate Mg. Hydroxide Mg. Citrate Na. phosphate	0.5 - 3	小腸 及 大腸	將水份吸引/滯留在腸道中以增加腸腔內壓；cholecystokinin 的釋出。	可能改變體液及電解質的平衡，硫酸鹽的效價被認為是最強的。
	Na. phosphate/ biphosphonate 澆劑	0.03 - 0.25	結腸		
蠕動刺激劑	Cascara	6 - 8	結腸	直接作用在腸道黏膜上；刺激腸肌神經叢；改變水及電解質的分泌作用。	Phenolphthalein 必須有膽鹽存在才能產生作用；若需排空較完全，可能最好採用 castor oil (其在腸道內被轉化成活性組成-ricinoleic acid)。
	Senna	6 - 10			
	Bisacodyl tab Casanthranol Phenolphthalein *				
	Bisacodyl Supp.	0.25 - 1			
	Castor oil *	2 - 6	小腸		

摘自 Drug facts and comparison 52nd ed 1998；最後參考版本為2007年版

\* 54th ed 2000 中 phenolphthalein 已刪除；2007年版則將 Castor oil 歸屬於其他類



## 各種軟便 (緩瀉) 劑 (Laxatives) 的作用機轉及簡介

緩瀉劑		作用開始的時間 (hrs)	作用部位	作用機轉	簡評
助形劑	Methulcellulose Psyllium Polycarbophil	12 - 72	小腸 及 大腸	將水保留在糞便中機械性膨脹；麥芽糊萃取物可降低糞便 pH。	最安全且最符合生理方式的藥品，須併服大量水分。
潤滑劑	Mineral oil	6 - 8	結腸	延遲結腸對糞便中水份的吸收；軟化糞便。	可能減少脂溶性維他命的吸收。
介面活性劑	Docusate	12 - 72	小腸 及 大腸	清潔劑的作用；促進脂質及水的混合以軟化糞便。	當糞便硬或乾時，或排放固形糞便時直肛部位會痛者，較有益處。
增高滲透壓藥劑	Glycerin Supp.	0.25 - 1	結腸	局部刺激；增高滲透壓的作用。	製劑中若含 Na. Stearate 會引起局部刺激。
	Lactulose	24 - 48	結腸	將具滲透壓活性的分子送至結腸	也適用於門脈系統的腦病變。

摘自 Drug facts and comparison 52nd ed 1998；最後參考版本為2007年版

\* 54th ed 2000 中 phenolphthalein 已刪除；2007年版則將 Castor oil 歸屬於其他類

