

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段287號
承辦人：陳雅雯
電話：1999(縣外請撥03-9322634分機2306)
電子郵件：21271 ya@mail.e land.gov.tw

260

宜蘭市女中路三段102號6樓

受文者：宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國109年1月15日

發文字號：衛保字第1090001282號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明

主旨：本局謹訂於本(109)年2月23日結合游能俊診所及社團法人宜蘭縣愛胰協會共同辦理「高齡糖尿病患的全方位照護」課程，請貴單位踴躍派員參加，請查照。

說明：

- 一、依據宜蘭縣109年慢性病照護網計畫辦理。
- 二、報名注意事項：即日起開始報名，恕不接受現場報名。
- 三、本課程請至宜蘭縣政府衛生局網站報名 (<https://hpsap.ilshb.gov.tw/DM/pages/ActionList.aspx>)。

(一)對象：

- 1、即日起受理「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」之成員優先報名。
- 2、於109年2月3日後受理本縣醫事人員報名，至2月14日報名截止或額滿為止。

(二)開放名額：250位名額。

(三)研習地點：羅東博愛醫院5樓大禮堂。

正本：宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網認證醫師執業之醫療院所、12鄉鎮市衛生所

副本：宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣營養師公會、宜蘭縣藥師公會、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院(以上均含附件)、本局保健科

局長徐迺維

保健科科长陳熾玲決行

本案依分層負責規定授權主管科長決行

蘇西翁身

高齡糖尿病患的全方位照護

- 1、緣起：糖尿病人口及社會高齡化與日俱增，因此透過醫療人員指導糖尿病資訊並結合病人日常生活，加強病人及家屬執行自我管理，建立良好的生活習慣，包括飲食控制、規律運動、正確用藥、自我監測血糖及定期回診追蹤檢查，以提升糖尿病照護品質為努力目標。
- 2、日期：109年2月23日(星期日)
- 3、地點：羅東博愛醫院5樓大禮堂
- 4、參加對象：以宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網成員、宜蘭縣醫事人員、愛胰協會會員。
- 5、人數限制：200~250人。
- 6、收費：免費課程。
- 7、報名系統：請至宜蘭縣政府衛生局網站報名。
- 8、學分申請：中華民國糖尿病衛教學會、中華民國糖尿病學會、台灣內科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣老年醫學會、台灣腎臟醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網、公務人員等學分申請中。
- 9、報名截止：即日起開放「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」之成員優先報名，於109年2月3日後受理本縣醫事人員報名，至2月14日報名截止或額滿為止。
- 10、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局、游能俊診所、社團法人宜蘭縣愛胰協會、宜蘭縣營養師公會。
- 11、協辦單位：羅東博愛醫院。
- 12、報名方式：採線上報名。
- 13、課程證書：不需發放。

14、課程表

時間	主題	講師
7:50~8:10	報到	
8:10~9:00	高齡糖尿病患的全方位照護	游能俊診所 游能俊院長
9:00~9:50	基礎運動訓練與代謝反應 -肌肉系統與運動能量使用 -耐力、肌力、間歇運動知多少? -運動與內分泌代謝反應	國立台北護理大學運動保健系系主任 廖翊宏博士
10:10~11:00	運動訓練與肌肥大健康效益 -高齡者肌少症與代謝疾病風險 -訓練期肌肉生長營養需求 -停止訓練之體能與代謝衝擊	國立台北護理大學運動保健系系主任 廖翊宏博士
11:00~11:50	增肌減脂與代謝健康營養觀點 -減重或減肥 -運動減肥的原理(燃脂??) -減肥與代謝健康的營養策略	國立台北護理大學運動保健系系主任 廖翊宏博士
11:50~12:10	Q&A	