

案例分享

錯誤
觀念



過年收到一堆顧健康的食品禮盒，丟掉浪費，也辜負人家的好意，我們要在有效期限內，把它們通通吃完。

待會飯後要吃兩顆養生的、一瓶增強體力的、睡前要吃一顆顧眼睛的。



食用
過量



多吃一些顧健康的，看身體會不會好一點。

食用
過量

老頭子我心悸、胸口悶。



是不是那些食品吃太多了，我肚子好痛，趕快去醫院。

就醫
且通報



食用健康食品或膠囊錠狀食品發生任何不適，除應儘速就醫外，也要向「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」通報喔！

通報網站：<https://qms.fda.gov.tw>
E-mail信箱：hf@tdrf.org.tw
地址：10092臺北市中正區
愛國東路22號10樓
電話：(02)2358-7343
傳真：(02)2358-4098

食品非預期

關鍵字搜尋

守護健康有撇步 即時通報莫耽誤



全國健康食品 及膠囊錠狀食品 非預期反應通報系統



食品藥物管理署
Food and Drug Administration



財團法人藥害救濟基金會
Taiwan Drug Relief Foundation



全國健康食品及膠囊錠狀食品
非預期反應通報系統

廣告

什麼是全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統？

衛生福利部為促進民眾食用健康食品及一般錠膠食品的安全性，建置「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」，提供公眾即時通報因食用產品而導致任何不適之非預期反應，以建立本土食品安全資料庫，期能發現潛在引發公眾健康危害之非預期反應，以維護民眾之健康福祉。



Q1. 何種情況可以通報？

- 食用健康食品或一般膠錠食品後，發生任何身體不適時。
- 食用健康食品沒有達到宣稱的保健功效時。

Q2. 為什麼要通報？

- 藉由通報案件的蒐集與評估釐清疑慮，以提升民眾食用健康食品及一般錠膠食品的安全性。

Q3. 有什麼通報方式？

- 電話通報：(02)2358-7343
- 線上通報：至 <https://qms.fda.gov.tw> 即可進行案件通報。
- 紙本通報：上網下載通報表格，填妥後以郵寄、傳真或電子信箱等方式回傳表格，即完成通報。

我可以自行通報嗎？

無論您是醫事人員、民眾、廠商、經銷商、消保團體及消費通路等任何身份屬性，都可以來通報。



民眾



醫療人員、廠商



消保團體、經銷商
衛生局、消費通路