

# 長期照護專業人力 Level 1 共同課程

## 課後測驗

- ( C) 下列(從  $\alpha\sim\varepsilon$ )均屬臨床上針對疾病或身心障礙之醫療照護(care)之目標、理想或健康之最佳化(optimize health)之可能思維與作法( $\alpha$ ) to cure ; ( $\beta$ ) to arrest ; ( $\gamma$ ) to ameliorate ; ( $\delta$ ) to prevent ; ( $\varepsilon$ ) to support & protection 對於一般之慢性病及後續衍生之問題，下列何者最為適合長期慢性疾病狀況之照顧目標？
- (a)  $\alpha\beta\gamma$  (b)  $\alpha\beta\delta$  (c)  $\gamma\delta\varepsilon$  (d)  $\beta\gamma\delta$
- ( C) 論及老年人或高齡族群之預防保健與健康提昇之需求時，須先釐清或確認老年人或高齡族群與一般成年人健康保健需求之主要差異基礎，下列何者最為接近此基礎？
- (a)疾病或罹病情況 (b)使用之藥物 (c)身心障礙之有無 (d)年齡
- ( D) 長期照護推動之基礎須均基於長期照護需求之掌握為前提，而需求之掌握端賴正確推估而來。詳細列長期照護相關之需求時須問出高達三多個問題，故長期照護需求之正確推估須借助套裝工具之設計研發。有關長期照護篩檢及評估工具之相關敘述，下列何者不正確？
- (a)長期照護推動之先進諸國已普遍具備長期照護篩檢或評估工具  
(b)美國及加拿大普遍以 MDS、RAI 作為長期照護套裝之評估工具  
(c)日本之『介護認定調查票(即長期照護評估調查表)』為世界上先進知名之套裝之長期照護評估工具  
(d)國內已將 ADLs、IADLs 及 SPMSQ 湊成長期照護評估工具可符合長期照護篩檢或評估之整合實用性篩檢或評估
- ( D) 長期照護與傳統急性醫療的差異，下列何者為非？
- (a)長期照護以失能者為主，急性醫療以急症病患為主  
(b)長期照護以生活照護為主，急性醫療以醫療照護為主  
(c)長期照護以照護團隊為主，急性醫療以醫師為主  
(d)長期照護以機構照護為主，急性醫療以醫院門診為主
- ( C) 下列何者不是我國十年長照計畫中所界定的長期照護對象？

- (a)IADL 失能而獨居者      (b)55 歲以上山地原住民  
(c)身心障礙者              (d)老年人

( A ) 我國 ICF 鑑定評估何時正式實施？

- (a)2012 年 7 月   (b)2009 年 3 月   (c)2015 年 7 月   (d)2016 年 3 月

( B ) 近來身心障礙者的鑑定評估有何變革？

- (a)障礙類別及內容縮減為 8 類  
(b)除醫師外，其他專業納入評估  
(c)增加評估內涵，以減少福利及服務給付  
(d)申請身心障礙證明需由民眾付費

( D ) 為什麼台灣要推動 ICF，下列何者為非？

- (a)功能損傷未必失能      (b)相信障礙是人普遍的人生經驗  
(c)障礙過程是動態的      (d)ICF 是 WHO 推動，許多國家使用

( B ) 臺北市長期照顧服務理念，下列何者為非？

- (a)使家屬得到適切性、經濟性、可近性的專業到宅服務。  
(b)以機構照顧為主，居家照顧為輔  
(c)提供個案完整性、連續性的服務  
(d)服務提供為主，現金補助為輔

( B ) 長期照護目標有三大理念，下列何者為非？

- (a)在地老化   (b)獨立性的照護   (c)健康的老年   (d)連續性照護

( D ) 專業團隊溝通方式可採用下列哪些？

- (a)聯合訪視   (b)專業團隊會議   (c)病歷記錄   (d)以上皆可

( D ) 行政院於 96 年 4 月通過「我國長期照顧十年計畫」，主要目的為建構我國長期照顧體系，並輔導各地方政府推展「長期照顧管理中心」，下列原因何者為是？

- (a)因應人口快速老化              (b)保障身心障礙者權益  
(c)協助家屬減輕照顧負擔          (d)以上皆是

- ( B ) 包含不同領域的專業人員，但並非每個專業均進行獨立評估與治療，有些只扮演諮詢者的角色而不直接治療並釋出部份專業技術由其他類似專業來進行，這是屬於哪種團隊合作模式？
- (a)多元專業模式(Multidisciplinary Team)
  - (b)跨專業模式(Transdisciplinary Team)
  - (c)整合專業模式(Interdisciplinary team)
  - (d)以上皆非
- ( A ) 刻板印象常會造成哪種溝通方式？
- (a)單向溝通方式 (b)雙向溝通模式 (c)伯洛溝通模式 (d)以上皆非
- ( C ) 伯洛溝通模式中提到溝通四要素不包括何者？
- (a)訊息 (b)管道 (c)發訊者 (d)接收者
- ( C ) 有關照顧管理定義內涵描述，以下何者為非？
- (a)照護管理是管理一系列的照顧
  - (b)照顧管理的焦點會是案主的優勢
  - (c)主要協助對象為有單一複雜問題需求的個案與家庭
  - (d)所從事的工作並非僅是案主的照護，尚包括資源的管理
- ( A ) 有關我國長期照顧管理中心發展與現況，下何者為非？
- (a)目前每個縣市皆有長期照顧管理中心，主要執行長照外勞媒合工作
  - (b)長期照顧管理中心目前主要工作人員為照顧管理專員，可為職能治療師
  - (c)未來照顧管理專員可能配合長期照護保險推動，扮演主要的照顧計畫管理者角色
  - (d)各縣市長期照顧管理中心須與轄區長期照護相關機構密切配合，必要時要持續監督其服務提供之品質
- ( C ) 以下有關長期照護個案問題及需求描述，何者為非？
- (a)長期照護個案問題多需考量資源依賴
  - (b)評估的目的主要是設計合宜的照顧計畫提升個案身體之照顧能力
  - (c)長期照護評估照護最終目的在延長生命
  - (d)長期照護評估主要是從個案生活模式需求切入

- ( A ) 長期照護需求者評估重點，以下為必需評估重點？1.身體自我照顧功能、  
2.個案之認知能力、3.個案情緒及行為模式、4.家庭親友支持系統  
(a)1+2+3+4 (b)1+2+3 (c)1+2+4 (d)1+3+4。
- ( B ) 有關長期照護需求評估過程必需注意的因素，以下何者為非？  
(a)環境可能會影想評估結果所以儘可能在熟悉安全之環境  
(b)評估對象溝通較有障礙，所有資訊直接由家屬提供即可  
(c)注意代答者與個案關係、個案感官功能  
(d)評估項目需清楚掌握儘量避免重複不斷性詢問個案
- ( A ) 與案主溝通時，以下何者不適當？  
(a)在訪客面前討論案主病情 (b)利用錄音、照片使反覆視聽  
(c)一次只給簡單明瞭訊息 (d)有足夠時間給案主理解與反應
- ( D ) 照顧長期臥床案主時，合宜的態度應該是？  
(a)重病、不易照顧者不要接 (b)久病不癒者不要接  
(c)植物人不要接 (d)視個人的能力學習接納照顧不同種類的案主
- ( B ) 依老人福利法規定，所稱「老人」是指年滿幾歲以上的人？  
(a)50歲 (b)65歲 (c)55歲 (d)70歲
- ( D ) 下列何者敘述團隊照護的內容為非？  
(a)可以處理多重複雜的個案 (b)可以改善照護的流程  
(c)提供教育與訓練 (d)多專業介入導致意見眾多難以整合
- ( C ) 下列何者非團隊照護原則？  
(a)有共同的條列式目標 (b)團隊成員都知道其他人的角色  
(c)面對團隊衝突盡量忍耐 (d)具有團隊規範
- ( C ) 下列何種對話可能會妨礙與老年人的溝通？  
(a)可以告訴我您現在在想甚麼嗎  
(b)您對這件事的看法如何  
(c)明理的老年人應該是不會這樣做的  
(d)您好像看起來很生氣,要不要說說看怎麼回事

- ( D) 下列何者無法促進有效溝通？
- (a)盡可能使用非專業術語的一般用詞
  - (b)使用簡明的圖表模式與圖片來解釋必要的過程
  - (c)以對待成人的平等方式對待老年人
  - (d)以上皆非
- ( C) 長期照護中的性別不平等現象有那些？
- (a)家庭照顧者以女性居多
  - (b)低階照顧工作多由女性擔任
  - (c)二者皆俱
  - (d)二者皆非
- ( A) 以下何者不是阻礙跨專業合作的障礙？
- (a)以案主為中心的思考
  - (b)服務委託民間辦理的提供模式
  - (c)高度專業分工的證照制度
- ( A) 以下何者不是性別觀點？
- (a)性別問題就是女性的問題
  - (b)性別研究就是分析社會如何以性別來決定資源分配的模式
  - (c)多元性別是突破常見的男女二元分類，而指性別是動態且差異的多元建構結果
- ( B) 以下何者應該是長照跨專業團隊的核心成員？
- (a)醫師
  - (b)照顧服務員
  - (c)護理師
  - (d)社工師
- ( D) 疥瘡感染之居家照顧注意事項下列何者為非？
- (a)讓病人有單獨房間
  - (b)與病人密切接觸時需要穿隔離衣
  - (c)治療三至七天後則不需要
  - (d)衣物及被單應使用 100°C 以上熱水清洗 30 分鐘
- ( D) 以個案為中心的整合服務模式包含下列何者為是？
- (a)由長照中心評估長照需求及擬定照顧計畫
  - (b)服務團隊包含健康服務中心、健康營造中心、NGO
  - (c)服務內容包含專業照顧、生活照顧及家屬支持
  - (d)以上皆是

- ( D) 照顧管理人員需具備的基本能力，以下何者為非？
- (a)合作(Collaboration) (b)溝通(Communication)  
(c)整合(Coordination) (d)創意(Creation)
- ( B) 傳統臨床工作與照顧管理工作的比較，以下何者為非？
- (a)照護管理工作者的權威是模糊且不易被約束，界限是可擴張的，可協助案主在社區情境中善盡其任務  
(b)傳統臨床工作往往需要多種專業人員共同進行，照管則以一專業人員提供服務為主  
(c)照顧管理的個案服務提供結束不會馬上結案，而是需要持續監督與協助  
(d) 臨床工作是較照顧管理服務提供時間為短
- ( C) 有關長期照護評估工具描述，以下為目前國內常用的量表及方法？1.SPMSQ 可用於瞭解個案認知功能狀態，錯三題以上可能要注意是否有失智可能  
2.GDS 為一老人憂鬱量表，目前國內較常用的是十五題簡式問卷，分數愈高表愈有憂鬱傾向  
3.居家環境評估對社區式個案或居家式個案非常重要，僅用於瞭解個案居家內部環境擺設，對個案家中及週遭人際互動模式無法瞭解  
4.營養評估在長期照護個案較常用的量表是迷你營養評估量表，用於瞭解個案初步營養飲食照護問題與需求？
- (a)1+2+3+4 (b)1+2+3 (c)1+2+4 (d)1+3+4
- ( C) 老年人或高齡族群預防保健與健康提昇之獨特性之際，對於普遍存在之一般慢性病罹患及後續衍生之問題，下列敘述中乃為適合作為預防保健與健康提昇之目標、理想或健康之最佳化(optimize health)之可能思維與作法包括有(a) to cure(治癒)；(b) to arrest(扼止)；(g) to ameliorate(舒緩)；(d) to prevent(防杜)；(e) to support & protection(支持及保護)，試問哪些適足以描述老年人預防保健與健康提昇之內容與本質？
- (a) abg (b) abd (c) gde (d) abd (e) bgd
- ( A) 老年人或高齡族群預防保健與健康提昇在三段五級之架構下，在一般之傳統之保健重點之外，應再及於下列何種相關內容？
- (a)考量個人及環境因素之生活活動功能(ADLs)與社會角色扮演、社會參與是否受限

- (b) 考量個人及環境因素之複雜性或工具性生活活動功能(IADLs)乃至高階生活活動功能(AADLs)是否受限
- (c) 強調心智(mentality)功能，包括認知、情緒、行為及人格特質
- (d) 執行綜合性老人評估(CGA)之結果

( D) 行政院於 96 年 4 月通過「我國長期照顧十年計畫」，主要目的為建構我國長期照顧體系，並輔導各地方政府推展「長期照顧管理中心」，下列原因何者為是？

- (a) 因應人口快速老化
- (b) 保障身心障礙者權益
- (c) 協助家屬減輕照顧負擔
- (d) 以上皆是

( C) 下列哪一項評估不包含在 ICF 項目中？

- (a) body function, activity
- (b) activity, participation
- (c) participation, spiritual
- (d) environmental & personal factors

( A) Maslow 's Hierarchy of Needs 中最高層次為？

- (a) self-actualization
- (b) self-esteem
- (c) belongingness & love
- (d) safety & physiological

( D) 世界先進各國在 21 世紀均普遍推動長期照護政策，而規劃、建置、啟動相關之系列施政措施。長期照護政策上軌道之國家地區率皆以『長期照護』概念價值清楚釐定之後，再訂定政策，做好財務規劃之後，再建構法政及社會框架，運作機制或平台，再論及特定計畫方案之推出與照護服務之輸送或執行。國內推動長期照護似與他國不一，有關國內推動長期照護之相關敘述，下列何者正確？

- (a) 長期照護保險由全民健康保險做自然之延伸應屬合理
- (b) 長期照護政策方向及資源分配投入均大致清楚；長期照護需求可應用老人綜合評估即大致能推估與掌握
- (c) 長期照護相關之法政及社會框架、機制或平台已大致具備
- (d) 長期照護服務輸送體系概由既有醫療機構附設護理之家、居家護理，還有社政老人福利及身心障礙機構充任之，醫療成份及比重普遍偏高

( B) 下列屬於聯結式長期照護的為何？

- (a) 養護中心，護理之家
- (b) 長期照護管理中心，出院準備服務

(c)居家服務，居家護理 (d)日間照護，家庭托顧

( C ) 實施 ICF，政府提供長期照護的個人照護，下列哪些不是新增加的項目？

(a)自立生活支持服務 (b)生活及心理重建  
(c)送餐及友善服務 (d)社區居住及居家復健

( B ) 下列敘述何者正確？

(a)台灣需要長期照護的男性比女性多  
(b)台灣接受長期照護女性比男性年限長  
(c)台灣女性罹患慢性病比男性多  
(d)經濟依賴造成台灣男性老人最常見健康議題

( D ) 老化指數意旨？

(a)  $(0-14 \text{ 歲} + 65 \text{ 歲以上人口}) / (15-64 \text{ 歲人口}) * 100\%$   
(b)  $(0-14 \text{ 歲人口}) / (15-64 \text{ 歲人口}) * 100\%$   
(c)  $(65 \text{ 歲以上人口}) / (15-64 \text{ 歲人口}) * 100\%$   
(d)  $(65 \text{ 歲以上人口}) / (0-14 \text{ 歲人口}) * 100\%$

( D ) 林先生，68 歲，戶籍地及居住地均在台北市，因腦中風左側肢體偏癱，目前有鼻胃管留置，已申請外傭 24 小時照顧。請問個案符合之長照資源何者為非？

(a)個案鼻胃管留置，可申請居家護理師每月 2 次長照資源服務  
(b)個案戶籍地及居住地均在台北市，可以申請大溫暖計畫資源服務  
(c)個案因肢體偏癱，可申請復健師協助左側被動關節運動指導  
(d)個案可申請居服員協助服務

( D ) 正常老化對溝通方面的影響為何？

(a)視力方面 (b)聽力方面 (c)觸覺方面 (d)以上皆是

( B ) 下列何者不是正常老化影響溝通的因素？

(a)視力退化對空間、深淺、物體移動的感知較差  
(b)對低音頻的聲音敏感度較差  
(c)記憶力及理解力退化或障礙  
(d)慢性病造成老年人在肢體及感覺器官的障礙