

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段287號
承辦人：簡吟芳
電話：1999(縣外請撥03-9322634分機2319)
電子郵件：esachien@mail.e-land.gov.tw

260

宜蘭市女中路三段102號6樓

受文者：宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國108年6月17日

發文字號：衛保字第1080014657號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三

主旨：謹訂於本(108)年7月20日(星期六)及7月27日(星期六)辦理「肥胖防治、肌少症與營養識能專業人員在職教育訓練」，惠請貴單位踴躍派員參加，請查照。

說明：

- 一、旨揭教育訓練於即日起開放報名至6月28日截止或額滿為止，恕不接受現場報名。
- 二、報名網址及說明如下：
(<https://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=2&cid=119>)。
 - (一)參訓對象：本縣醫事相關專業人員。
 - (二)開放名額：250人。
 - (三)研習地點：羅東聖母醫院11樓大禮堂。
- 三、檢附本課程相關議程資料1份供參。(如附件)

正本：宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網認證成員執業之醫療院所、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣營養師公會、宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣職能治療師公會、宜蘭縣物理治療師公會、宜蘭縣醫事檢驗公會、宜蘭縣政府教育處

副本：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、本局保健科(均含附件)

局長 徐迺維

1. The first part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice G. D. C. O'Connell, Chief Justice of the Supreme Court of the State of New South Wales" and "The Hon. Mr. Justice G. D. C. O'Connell, Chief Justice of the Supreme Court of the State of New South Wales".

宜蘭縣政府衛生局

肥胖防治、肌少症與營養識能專業人員在職教育訓練

- 一、目的：藉由早期發現、介入防治肥胖及肌少症等慢性疾病，提升轄內醫事專業相關人員於肥胖防治實證指引策略的應用、營養實例分享與運動介入實際帶領操作，以達到預防及延緩肥胖併發症之惡化及落實專業指導者之角色。
- 二、日期：108年7月20日(星期六)、108年7月27日(星期六)
- 三、地點：羅東聖母醫院11樓大禮堂
- 四、參加對象：本縣轄內各專業醫事人員。
- 五、人數限制：200~250人。
- 六、報名方式：採線上報名。
- 七、報名系統：本教育訓練為免費課程，因名額有限，請預參訓者至宜蘭縣政府衛生局網站報名，恕不接受現場報名。
報名網址：
<https://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=2&cid=119>
- 八、報名截止：即日起開放本縣醫事相關專業人員報名，至6月28日報名截止或額滿為止。
- 九、學分申請：中華民國糖尿病衛教學會、中華民國糖尿病學會，台灣內科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣老年醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網、公務人員等學分申請中。

十、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局

十一、協辦單位：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、宜蘭縣
營養師公會。

十二、課程聯絡人：宜蘭縣社區營養推廣中心潘營養師，聯絡電話：
03-9591140。宜蘭縣政府衛生局保健科
簡小姐，聯絡電話：03-9322-634 分機 2319。

十三、注意事項：

- (一) 請勿遲到及早退，參與課程人員須確實簽到退及前後測，始
給予積分認證。(上課簽到表統一於上課開始 15 分鐘後收回，
逾時者不得要求簽到)。
- (二) 無故缺席者，出席紀錄將列入下次訓練課程錄取資格之參考。
- (三) 為響應環保，請自備環保杯，本課程不提供紙杯。
- (四) 為維護環境整潔，本課程場內不得進食。

十四、本經費來自菸品健康福利捐。

十五、課程表：

(一) 108年07月20日(星期六)

時 間	議 程	主講者/辦理單位
08:00~08:20	報到~前測~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:20~08:30	長官致詞	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:30~10:10	老年人肥胖及肌少症簡介	國立陽明大學附設醫院 曾俐燕醫師
10:10~10:20	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
10:20~12:00	成人及兒童 肥胖與代謝症候群防治	開蘭安心診所 劉孝慈醫師
12:00~13:00	中午休息	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
13:00~14:40	肥胖症營養介入與實例分享	衛生福利部雙和醫院 莊世玫營養師
14:40~14:50	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
14:50~16:30	肌少症及肌少型肥胖症 營養介入與實例分享	衛生福利部雙和醫院 莊世玫營養師
16:30~17:00	後測~賦歸~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心

(二) 108 年 07 月 27 日 (星期六)

時 間	議 程	主講者/辦理單位
08:00~08:20	報到~前測~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:20~08:30	長官致詞	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:30~10:10	臨床運用-諮詢與關懷技巧	醫療財團法人羅許基金會 羅東博愛醫院 張素雲社工師
10:10~10:20	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
10:20~12:00	探討肥胖防治心理介入	四季心心理諮商所 蘇琮祺諮商心理師
12:00~13:00	中午休息	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
13:00~14:40	肥胖與肌少症運動介入	極運動表演藝術教育中心 教育執行長李杰清、 張慧敏講座助理
14:40~14:50	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
14:50~16:30	運動教學與帶動技巧	極運動表演藝術教育中心 教育執行長李杰清、 張慧敏講座助理
16:30~17:00	後測~賦歸~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心