

檔 號：
保存年限：

天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院 函

地址：265 宜蘭縣羅東鎮中正南路 160 號

聯絡電話：03-9544106#5267

聯絡人：李翊瑄

受文者：宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國 108 年 03 月 08 日

發文字號：天羅聖民字第 0188 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如說明二

主旨：謹訂於本(108)年 3 月 23 日(星期六)上午 07 時 30 至下午 05 時 40 分假天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院 11 樓簡報室，辦理「108 年度宜蘭縣醫療院所守護社區老人整合性照護計畫」種子教師培力營，請鈞府轉知所屬同仁踴躍參加，請鑒核。

說明：

- 一、依據「108 年度宜蘭縣醫療院所守護社區老人整合性照護計畫」辦理
- 二、檢附簡章一份
- 三、本活動聯絡人，請逕洽羅東聖母醫院長照發展室-李小姐、鐘小姐(電話 03-9544106 分機 5267.5264)

正本：宜蘭縣政府衛生局、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣中醫師公會、宜蘭縣牙醫師公會、宜蘭縣護理師公會、宜蘭縣職能師公會、宜蘭縣營養師公會、宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣 12 鄉鎮市衛生所、宜蘭縣不老診所

副本：羅東聖母醫院長照發展室、宜蘭縣政府衛生局醫政科

院長 馬漢光

「108年度宜蘭縣醫療院所守護社區老人整合性照護計畫」 種子教師培力營

【簡章】

壹、活動目的：

全球人口老化正迅速發展，為此世界衛生組織2002年強調『活躍老化：政策架構』中活躍老化為達成正向老化經驗願景的途徑，老人照護應積極從推動健康促進、降低危險因子，以及提供友善與高品質照護環境，以延緩老人失能或失智之進展，讓老人在『健康』、『參與』、和『安全』達到最適化狀態，亦即讓老人有體力、耐力與腦力享受有意義和有品質的生活，進而達成『成功老化』『健康老化』的目標。

政府近年投入於老人、身心障礙福利措施之經費呈現逐年成長，各項服務成果的成長亦反映失能老人、身心障礙者服務的迫切需求。為強化服務輸送的連續性及服務提供的可近性，依據《社會福利政策綱領》揭示的「在地老化」與「社區照顧」理念，藉由社區照顧理念法制化、建立服務輸送體系的可近性、引導照顧機構資源的區域平衡發展、加強社區照顧多元化及增加社區照顧預算配置等項，推動現階段老人福利、身心障礙福利政策，未來將持續深化社區照顧網絡，落實在地老化之照顧服務潮流。

國民健康局提出老人健康促進計畫，主要目的為提升老人慢性病的自我疾病照顧，避免合併症發生，提升老人健康餘命，預防老人失能。以失能之監測而非以疾病篩檢為主，以實質維持、改善、提升健康，早期介入失能之防護。最終目標是期望社區的長者能強化健康促進行為、預防疾病及增加自我照顧知能，以提升健康平均餘命。

藉由舉辦預防照護相關課程研討會，由受訓過之種子教師將預防照護推廣至居家、社區及機構，並協助訓練各長期照護人員，以期更加落實預防照護，讓社區共同照顧銀髮族，讓宜蘭地區長者能在地樂活、健康終老。

貳、主辦單位：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、宜蘭縣政府衛生局

參、活動時間及地點：

一、日期：108年03月23日(星期六)上午7時30分至下午17時40分

二、地點：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院

(宜蘭縣羅東鎮中正南路160號(11樓簡報室))

肆、訓練對象：

一、宜蘭縣不老診所醫事人員。

二、衛生所醫事人員。

三、宜蘭縣相關醫師公會(宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣中醫師公會、宜蘭縣牙醫師公會、宜蘭縣護理師公會、宜蘭縣職能治療師公會、宜蘭縣物理治療師公會、宜蘭縣營養師公會、宜蘭縣藥師公會等)。

四、醫療院所醫事人員及社會服務人員(醫師、護理師、物理治療師、職能治療師、營養師、藥師等人員)。

伍、受訓後之種子教師符合資格：

一、參與種子培力營

二、參與見習長者預防風險介入課程1場，目前溪南場次如下，溪北場規劃中預計下半年度進行。

(孝威社區)

第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	第六週	第七週	第八週	第九週	第十週
4/09	4/16	4/23	4/30	5/07	5/14	5/21	5/28	6/03	6/10
用藥安全	體適能	體適能	口牙	口牙	醫療講座	體適能	體適能	營養	營養

(武淵社區)

第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	第六週	第七週	第八週	第九週	第十週
4/12	4/19	4/26	5/03	5/10	5/17	5/24	5/31	6/6	6/14
醫療講座	憂鬱	憂鬱	職能	職能	用藥安全	失智	失智	職能	職能

三、全程參與研習者將核發研習時數與研習受訓證書(未參與社區介入見習只獲得該日教育積分)。

QR code



陸、報名方式及資格取得：

- 一、報名網址：<https://www.beclass.com/rid=22414635c80844b14468>
- 二、報名截止日期：108年03月22日17時止，名額不限，報名截止日為止。
- 三、課程證明：將依課程性質申請西醫師、護理人員、物理治療師、職能治療師、營養師繼續教育積分。
- 四、報名及簽到原則：全程參加，需完成簽到及簽退；課程開始 15 分鐘內請完成簽到，課程全部結束始能簽退。
- 五、依據個人資料保護法規定，請於線上報名系統勾選同意提供身分證字號，以申請繼續教育積分認證。
- 六、完成此教育研習課程者，並參與見習介入課程1場次，核發研習時數與研習受訓證書。
- 七、此課程於107年已舉辦過，已上過課程請斟酌參與。

柒、報名費用：課程、講義、餐點免費，為響應環保，請自備環保杯與會。

※相關資訊請洽：羅東聖母醫院-社區長照部03-9544106轉5264、5267。

捌、課程表

上課時間	課程主題	時數	講師
07:30~08:00	報到(上午簽到)		工作人員
08:00~08:10	致詞		計畫主持人
08:10~08:40	慢性病自我管理	30分鐘	楊廷芬 主任
08:40~09:30	中醫養生-穴道按摩自我保健	50分鐘	陳又新 中醫師
09:30~09:40	中場休息		
09:40~10:30	中醫和社區連結	50分鐘	陳又新 中醫師
10:30~11:20	老人用藥安全	50分鐘	池佩玟 藥師
11:20~11:30	中場休息		
11:30~12:20	銀髮族營養	50分鐘	黃湘玲 營養師
12:20~13:00	中午休息		
13:00~13:10	報到(下午簽到)		工作人員
13:10~14:00	高齡者活動設計與指導原則	50分鐘	劉宏元 物理治療師
14:00~14:50	口腔照護、吞嚥訓練	50分鐘	林禹歡 語言治療師
14:50~15:00	中場休息		
15:00~15:50	日常職能活動- 守護社區老人活動經驗分享	50分鐘	李繼元 職能治療師
15:50~16:00	中場休息		
16:00~17:30	淺談認知與情緒	90分鐘	楊子鑫 職能治療師
17:30~17:40	課程意見調查		工作人員
17:40	賦歸		

玖、活動研習位置圖

一、地理位置圖



二、交通方式

(一)公車資訊：國光客運—聖母醫院站

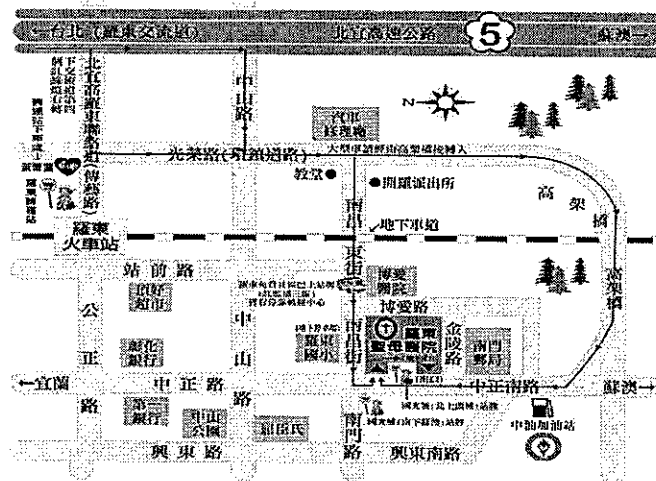
首都客運—羅東站，再徒步或搭計程車本院

噶瑪蘭客運—羅東站，再徒步或搭計程車本院

羅東鎮觀光巴士—聖母醫院站

(二)火車資訊：羅東火車站下車，再徒步或搭計程車本院(約10-15分)

(三)自行開車：本院有收費停車場，本計畫無提供免費停車位。



1

2

3

4

5

6

7

8