

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段
287號

承辦人：陳佩吟

電話：03-9322634分機1423

電子郵件：lvyer@mail.e-land.gov.tw

260

宜蘭市女中路三段102號6樓

受文者：社團法人宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國107年3月9日

發文字號：衛心字第1070005228號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：謹訂於本（107）年4月14日（六）辦理「用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練—溪北場」，惠請轉知所屬並踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為促進孕期及產後婦女之身心健康，提升第一線工作人員對孕期及產後婦女心理健康狀況之敏感度，營造快樂友善的支持性環境。
- 二、旨揭教育訓練時間及地點如下：
 - （一）教育訓練時間：107年4月14日（星期六）上午8點30分至下午4時30分。
 - （二）教育訓練地點：國立陽明大學附設醫院新民院區知行樓2樓會議室。
- 三、參加對象：本縣各醫療院所相關醫事人員、諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等第一線人員。
- 四、報名注意事項：自即日起至107年4月6日（星期五）17時止，名額50名，額滿為止。
 - （一）請點選此連結至報名系統：<https://goo.gl/6LyiWT>。
 - （二）請填寫完報名表（如附件）後以電子郵件或傳真方式進行報名作業。
 - （三）講座報名及聯絡方式如下：
 - 1、聯絡人：陳佩吟
 - 2、聯絡電話：03-9322634轉分機1423
 - 3、傳真電話：03-9312881

4、e-mail: lvyer@mail.e-land.gov.tw

正本：國立陽明大學附設醫院、財團法人天主教靈醫會羅東聖母醫院、財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、臺北榮民總醫院員山分院、臺北榮民總醫院蘇澳分院、財團法人蘭陽仁愛醫院、海天醫療社團法人海天醫院、宜蘭普門醫療財團法人員山馬偕醫院、杏和醫院（宜蘭）、宜蘭縣宜蘭市衛生所、宜蘭縣羅東鎮衛生所、宜蘭縣蘇澳鎮衛生所、宜蘭縣頭城鎮衛生所、宜蘭縣礁溪鄉衛生所、宜蘭縣壯圍鄉衛生所、宜蘭縣員山鄉衛生所、宜蘭縣冬山鄉衛生所、宜蘭縣五結鄉衛生所、宜蘭縣三星鄉衛生所、宜蘭縣大同鄉衛生所、宜蘭縣南澳鄉衛生所、宜蘭縣長期照護服務管理所、宜蘭縣諮商心理師公會、宜蘭縣社會工作師公會、社團法人宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣助產士公會、藍田宜蘭產後護理之家、麗晶產後護理之家、映月產後護理之家

副本：臺北市立聯合醫院松德院區(含附件)、本局心理衛生及毒品防制科



局長劉建廷

心理衛生及毒品防制科科长徐秋君決行
本案依分層負責規定授權主管科长決行

107 年宜蘭縣

「用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練—溪北場」

壹、計畫前言：

現今社會少子化的情形越來越多，女性在孕期和產後期階段，可能需要調適生活狀態以因應懷孕帶來的不適情形，面臨家庭、工作及生活上等各式壓力；產後，除了身體狀況的調整外，母親的狀態會影響嬰幼兒的內在安全感、對環境的信任感及自信心，因此孕期和產後期間的心理健康尤為重要。

為促進孕期及產後婦女之身心健康，107 年度本局將辦理孕產婦身心共同照顧教育訓練，提升第一線工作人員對孕期及產後婦女心理健康狀況之敏感度，了解如何進行憂鬱症篩檢、評估，針對高風險個案如何轉介和提供後續服務。

同時為完整並提供孕期、產後婦女之最佳照護，在教育訓練後也將調查、建立宜蘭縣孕產婦身心共同照護專業人才資料庫，期藉由資料庫的建立，得以了解縣內可提供孕期和產後婦女服務之人力配置，定期辦理相關課程提升本縣各醫療院所、科別及社區單位間的橫向連結，以提升孕產婦女之身心健康照護品質。

貳、計畫目的：

- 一、提升縣內醫事人員對孕產期婦女心理健康之敏感度。
- 二、強化縣內醫事人員對縣內心理健康相關資源的瞭解。
- 三、建立宜蘭縣孕產婦身心共同照護專業人才資料庫。

參、計畫內容：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局、臺北市立聯合醫院松德院區。
- 二、協辦單位：國立陽明大學附設醫院、12 鄉鎮(市)衛生所、宜蘭縣護理師護士公會、宜蘭縣藥師公會、宜蘭縣諮商心理

師公會及宜蘭縣社會工作師公會。

三、活動時間：用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練（溪北場），預計於4月14日假陽明大學附設醫院新民院區知行樓2樓會議室辦理。

四、活動對象：宜蘭縣各醫療院所相關醫事人員(婦產科、家庭醫學科、內科、精神科、小兒科、一般醫學科、藥師)、諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等第一線人員。

肆、課程內容：

醫事人員課程內容(溪北場次)：

預估課程時間	預估課程主題	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	長官致詞	
09:00-10:30	孕期及產後身心變化	陽明大學附設醫院 婦產科裘志信醫師
10:30-10:40	休息時間	
10:40-12:10	看見與呵護-談孕期及產後憂鬱症	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院許美月顧問
12:10-13:10	休息時間	
13:10-15:10	從新聞事件看產後憂鬱症之自殺防治	馬偕紀念醫院 陳淑欽臨床心理師
15:10-15:20	休息時間	
15:20-16:20	非預期性妊娠中止婦女之身心照護及失落調適	馬偕紀念醫院 陳淑欽臨床心理師
16:20-16:30	問題與討論	
16:30~	賦歸	

伍、報名方式：

107年「用愛守護咱們的孕產媽咪專業人員教育訓練—溪北場」報名表

報名單位	姓名	身份證字號										備註
												<input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> 醫事人員繼續教育 積分_____
												<input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> 醫事人員繼續教育 積分_____

聯絡方式：陳佩吟 03-9322634 轉分機 1423

(婦產科、家庭醫學科、內科、精神科、小兒科及一般醫學科等專科醫師、護理人員、藥師、諮商心理師、臨床心理師及社會工作師等繼續教育積分申請中，另亦提供公務人員教育時數)

線上報名：<https://goo.gl/6LyiWT>

傳真電話：9312881

