

# 「109年度宜蘭縣醫療院所守護社區老人健康磐石大聯盟計畫」

## 專業人員課程培力營

### 【簡章】

#### 壹、活動目的：

全球人口老化正迅速發展，為此世界衛生組織2002年強調『活躍老化：政策架構』中活躍老化為達成正向老化經驗願景的途徑，老人照護應積極從推動健康促進、降低危險因子，以及提供友善與高品質照護環境，以延緩老人失能或失智之進展，讓老人在『健康』、『參與』、和『安全』達到最適化狀態，亦即讓老人有體力、耐力與腦力享受有意義和有品質的生活，進而達成『成功老化』『健康老化』的目標。

政府近年投入於老人、身心障礙福利措施之經費呈現逐年成長，各項服務成果的成長亦反映失能老人、身心障礙者服務的迫切需求。為強化服務輸送的連續性及服務提供的可近性，依據《社會福利政策綱領》揭示的「在地老化」與「社區照顧」理念，藉由社區照顧理念法制化、建立服務輸送體系的可近性、引導照顧機構資源的區域平衡發展、加強社區照顧多元化及增加社區照顧預算配置等項，推動現階段老人福利、身心障礙福利政策，未來將持續深化社區照顧網絡，落實在地老化之照顧服務潮流。

國民健康局提出老人健康促進計畫，主要目的為提升老人慢性病的自我疾病照顧，避免合併症發生，提升老人健康餘命，預防老人失能。以失能之監測而非以疾病篩檢為主，以實質維持、改善、提升健康，早期介入失能之防護。最終目標是期望社區的長者能強化健康促進行為、預防疾病及增加自我照顧知能，以提升健康平均餘命。

藉由舉辦專業人員訓練課程，由專業教師將預防照護識能推廣至居家、社區及機構，期許能落實預防照護，延緩老話，共同照顧銀髮族，讓宜蘭地區長者能在地樂活、健康終老。

貳、主辦單位：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、宜蘭縣政府衛生局

參、活動時間及地點：

一、日期：109年06月06日(星期六)上午7時45分至下午16時30分

二、地點：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院

(宜蘭縣羅東鎮中正南路160號(11樓大禮堂))

肆、訓練對象：

一、宜蘭縣基層診所醫事人員。

二、衛生所醫事人員。

三、醫療院所醫事人員及社會服務人員(醫師、護理師、物理治療師、職能治療師、營養師、藥師等人員)。



伍、報名方式及資格取得：

一、報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2343c495ec5cd2b07928>

二、報名截止日期：109年06月4日17時止，名額50人，報名截止日為止。

三、課程證明：將依課程性質申請護理人員、物理治療師、職能治療師、營養師、藥師繼續教育積分。

四、報名及簽到原則：全程參加，需完成簽到及簽退；課程開始 15 分鐘內請完成簽到，課程全部結束始能簽退。

五、依據個人資料保護法規定，請於線上報名系統勾選同意提供身分證字號，以申請繼續教育積分認證。

柒、報名費用：課程、講義、餐點免費，為響應環保，請自備環保杯與會。

※相關資訊請洽：羅東聖母醫院-長照發展室李翊瑄03-9544106轉5267。

## 捌、課程表

上課時間	課程主題	時數	講師
07:45~08:00	報到(上午簽到)		工作人員
08:00~08:10	致詞		計畫主持人
08:10~08:40	計畫課程說明	30分鐘	楊廷芬 主任
08:40~09:30	用藥安全	50分鐘	黃美宜 藥師
09:30~09:40	中場休息		
09:40~10:30	衰弱與肌少症	50分鐘	林珈朵 營養師
10:30~10:40	中場休息		
10:40~11:30	體適能活動訓練	50分鐘	劉宏元 物理治療師
11:30~12:20	中午休息		
12:20~12:30	報到(下午簽到)		工作人員
12:30~13:20	日常職能活動，成功老化 -經驗分享	50分鐘	李繼元 職能治療師
13:20~13:30	中場休息		
13:30~14:20	口腔照護、吞嚥訓練	50分鐘	朱書亞 語言治療師
14:20~14:30	中場休息		
14:30~15:20	淺談情緒與憂鬱	50分鐘	楊子鑫 職能治療師
15:20~15:30	中場休息		
15:30~16:20	認知功能與失智症	90分鐘	楊子鑫 職能治療師
16:20~16:30	課程意見調查		工作人員
16:30	賦歸		

## 玖、活動研習位置圖

### 一、地理位置圖



### 二、交通方式

#### (一)公車資訊：國光客運－聖母醫院站

首都客運－羅東站，再徒步或搭計程車本院

噶瑪蘭客運－羅東站，再徒步或搭計程車本院

羅東鎮觀光巴士－聖母醫院站

#### (二)火車資訊：羅東火車站下車，再徒步或搭計程車本院(約10-15分)

#### (三)自行開車：本院有收費停車場，本計畫無提供免費停車位。

