

課程表

一、主辦單位：行政院衛生福利部國民健康署

二、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局

時間	課程內容	主講者
08:00-08:20	相見歡	保健科
08:20-08:30	牛刀小試（前測）	保健科
08:30-09:20	(1)菸害的認識及抽菸與疾病的相關性	吳憲林醫師
09:20-10:10	(2)尼古甞的藥理與戒菸藥物的使用	吳憲林醫師
10:10-10:20	喝口水、再出發	
10:20-11:10	(3)國內外菸害防制政策推展現況	吳憲林醫師
11:10-12:00	(4)健康生活習慣與個人戒菸的策略	資深戒菸講師林珠
12:00-13:00	午餐約會	
13:00-13:50	(5)拒菸、戒菸資源及轉介	資深戒菸講師林珠
13:50-14:40	(6)戒菸衛教師在菸害防制的角色功能	資深戒菸講師林珠
14:40-15:00	動一動、伸懶腰	
15:00-15:50	(7)戒菸的行為改變模式與策略	資深戒菸講師黃燕華
15:50-16:40	(8)CO 測試儀操作指導	資深戒菸講師黃燕華
16:40-17:00	溫故知新（後測）	保健科
17:00-	期待再相會	

注意事項：

※報名截止日：即日起至3月27日（星期五）下班為止，請逕向宜蘭縣政府衛生局以傳真或 e-mail 方式報名。（本會無法受理報名）

※衛生局將主動申請藥事人員繼續教育積分，俟申請通過後，於課程結束時協助學員登錄學分，請學員自行至行政院衛生福利部繼續教育積分管理系統查詢積分。

※參訓學員需於上午及下午第一節課前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，未依前述規定時間內辦理簽到、退者，恕無法給予教育積分。

※為配合環保政策，請各學員自備環保餐具及環保杯，恕不提供免洗餐具及免洗杯。

※本計畫若有未盡事宜，得由主辦單位修正後另行通知實施。

※謹請踴躍報名戒菸衛教師高階課程（上課時間：6/7、14、28）：

<http://yilan.taiwan-pharma.org.tw/node/5579>（本會以 104.01.28 宜縣藥師彬字第 104006 號發函通知在案）