

103 年「宜蘭縣環縣健走」活動訊息一覽表

月份	活動名稱	活動日期	報到時間	報到地點
1	「拒肥胖來健走、反菸反檳 迎新春」大家逗陣走活動	103/01/11	上午 07：00-07：30	蘇澳鎮公所
2	「原來「步」一樣、舞出活 力 young」無菸健走活動	103/02/22	上午 07：00-07：30	大同鄉綜合運動場 籃球場
3	五結鄉路跑暨拒菸檳酒健 行活動	103/03/23	上午 07：00-07：15	蘭陽溪濱公園溜冰 場司令台
4	「無菸拒檳酒、運動減重創 雙贏」健走活動	103/04/12	下午 15：30-16：00	羅東運動公園椰子 廣場
5	溫馨五月-全家牽手陪媽媽 健走親子活動	103/05/10	上午 07：30-08：00	南澳鄉立幼兒園旁 廣場
6	冬山河畔逍遙遊-反檳、快 樂 GO	103/06/14	上午 06：45-07：00	冬山車站廣場
7	拒菸、檳、酒及代謝肥胖防 治、淨山快樂行活動	103/07/12	上午 06：45-07：00	五峰旗風景區管理 處停車場
8	淨灘愛地球-拒菸、檳、酒 及代謝肥胖防治-淨灘一夏 活動	103/08/10	上午 06：30-07：00	外澳伯朗咖啡館旁 沙灘
9	跳動人生-拒菸檳酒及肥胖 防治 GO GO GO	103/09/13	下午 15：30-16：00	宜蘭運動公園體育 館前廣場
10	Hold 住幸福 就愛健康去遠 足	103/10/18	上午 07：00-07：30	新南休閒農業區遊 客服務中心
11	安農溪水岸健走、鐵馬行	103/11/08	上午 07：00-07：30	大隱村太子殿
12	拒菸、檳、酒迎向香草繽紛 -太陽埤湖健康快樂行	103/12/13	上午 07：00-07：30	香草菲菲第二停車 場