



婚姻是愛情的墳墓， 還是幸福的開始？

張素雲

羅東博愛醫院精神科社工師



課程大綱

○ 家庭結構與家庭秩序下的性別意涵：

1. 性別權力與知識建構
2. 家庭中的性別意義

○ 愛情與婚姻關係的差異：

1. 愛情中的關係
2. 婚姻中的關係

○ 何謂幸福：

○ 有意義的生活：

1. 婚姻的主體
2. 婚姻中的個人價值



性別議題的爭論

- 權利差異
- 權力差異
- 機會、資源的差異
- 家庭分工的差異



家庭內主從秩序

- 輩份
- 年齡
- 性別關係



性別概念的建構

- 幼兒的性別認定
- 社會化後的性別概念
- 性別楷模的觀察、模仿而自我培練
- 成為他人的性別楷模或性別化知識的傳遞者



性別刻板印象

- 工具取向的男性化特質
- 情感表達的女性化特質



人格特質的性別刻板印象

表 1 被台灣大學生判斷為較適合一性而較不適合另一性的人格特質

適男特質 剛強的、個人主義的、靠自己的、冒險的、獨立的、有主見的、深沉的、競爭的、膽大的、豪放的、穩健的、自立更生的、善謀的、有雄心的、幹練的、嚴肅的、主動的、行動像領袖的、有領導才能的、好支配的

適女特質 溫暖的、整潔的、純潔的、心細的、伶俐的、動人的、富同情心的、文靜的、親切的、愛美的、慈善的、溫柔的、端莊的、文雅的、純情的、輕聲細語的、天真的、矜持的、愛小孩的、善感的

性別觀點的演變

「相對性別」

- 假定生物性別使得男人及女人變得相反，並因此決定他們在生活上有「相反」的角色、「相反」的人格特質，及「相反」的性伴侶偏好。

多元觀點

- 社會脈絡觀點而非生理層面。
- 個體的行為是其生物性及社會文化環境互動下的產物。



性別主流化

- 婦女主流化：著重女性的參與、設立有效的機制以確保婦女有參與的空間與權利。
- 性別觀點主流化：著重提升決策者及執行者的性別覺醒意識和把性別觀點帶入主流的有關技術。






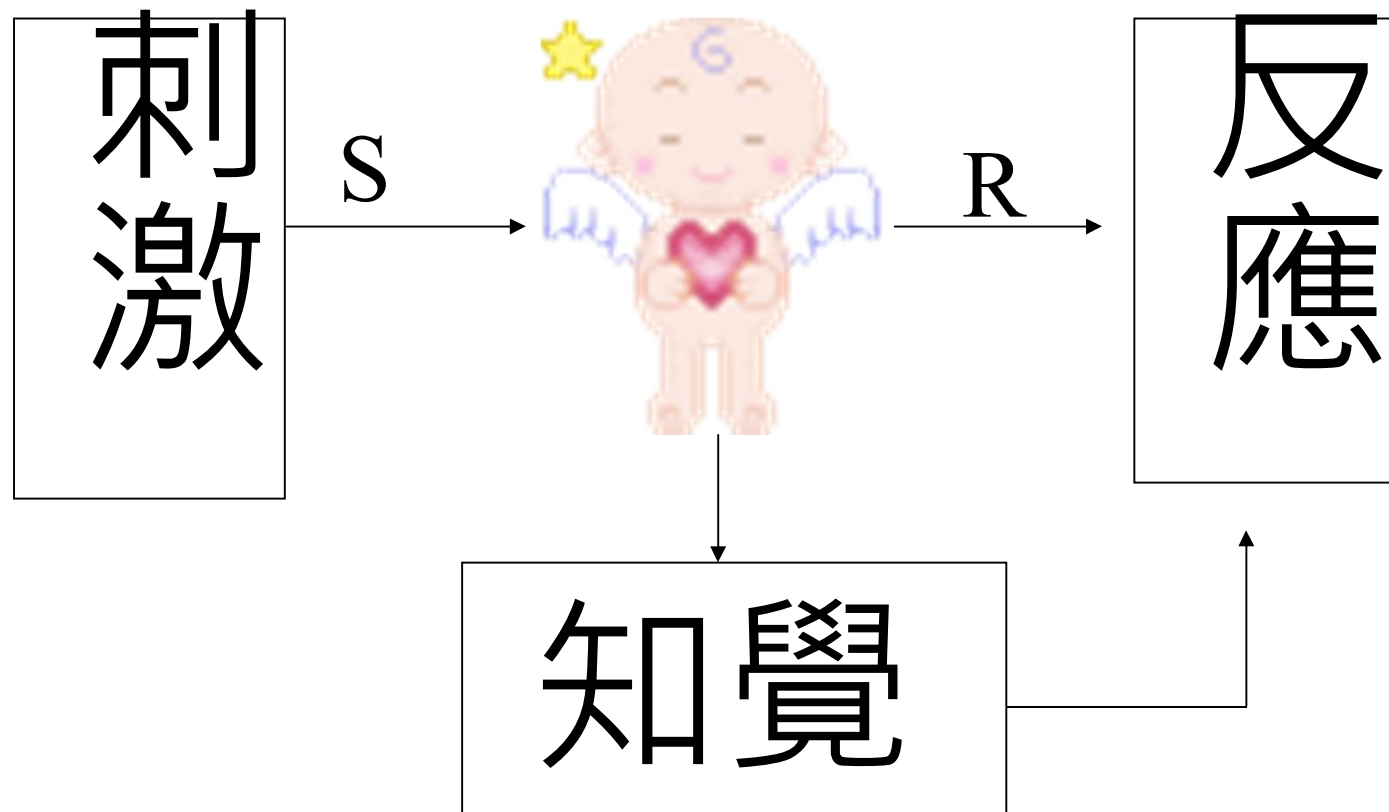
愛情與婚姻關係的差異

從honey到死老猴

或者從我的菜到吃不下



人類知覺反應歷程



感覺歷程

- ◆ 物理刺激轉換成心裡的感受
- ◆ 感覺器官或週邊神經系統
- ◆ 感覺閾與差異閾
- ◆ 視覺系統
- 聽覺系統
- 嗅覺系統



知覺歷程

- ◆ 將基本感覺訊號組織成有意義的訊息
- ◆ 中央神經系統
- ◆ 知覺的選擇性（注意力、自動化）
- ◆ 知覺的組織性（群聚組織、圖型-背景）
- ◆ 知覺恆常性（大小、型狀、方位）



愛情觀與愛情關係

- 友伴照顧
- 追逐遊戲
- 浪漫憧憬
- 現實條件
- 犧牲付出
- 激情
- 親密
- 承諾



台灣人愛情風格

- 犧牲奉獻型
- 游移手段型
- 執著佔有型
- 肉體感官型
- 悲觀保留型
- 婚姻目的型
- 真情投入型
- 浪漫表達型



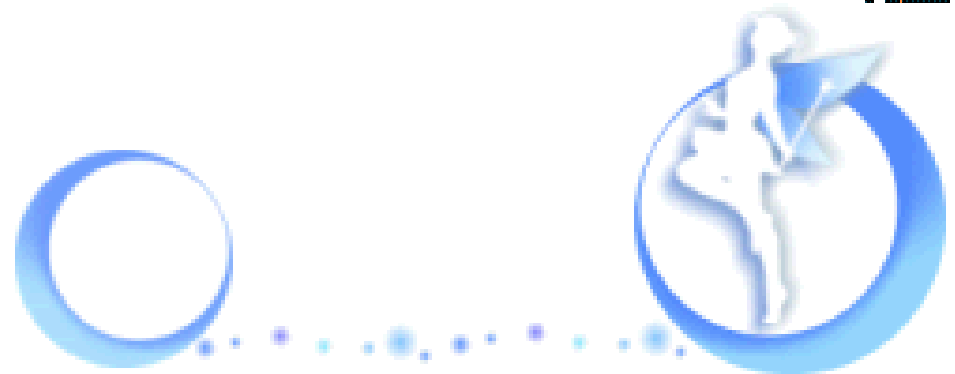
台灣婚姻關係中之性別差異

- 多數的受訪者(85%)對其婚姻表示滿意，且先生的婚姻滿意度顯著地高於太太。
- 婚姻各個層面的滿意度（例如溝通、財務管理、性愛關係等），夫妻雙方對其評價的相關係數雖有達到顯著，但卻呈現低度至中度的相關，而非高度相關。
- 處於同一個婚姻中的夫妻兩人，對其婚姻的整體評價，以及婚姻生活各個層面的看法與感受皆有顯著性的落差。



婚姻對女性的影響

- 女孩－女人的差異
- 婚姻對女性的影響
- 何謂好媽媽
- 環境與過去的經驗對自己的影響

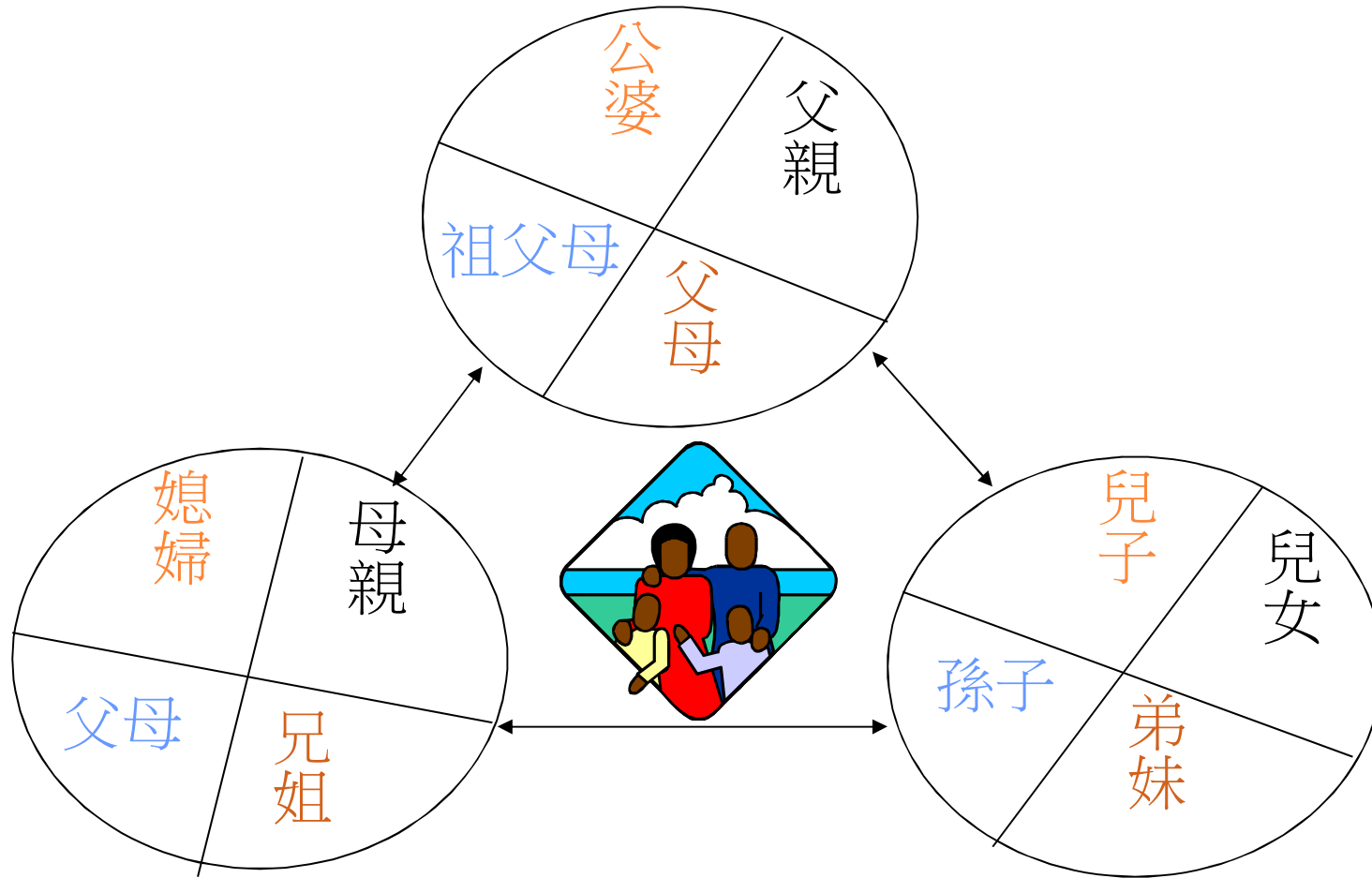


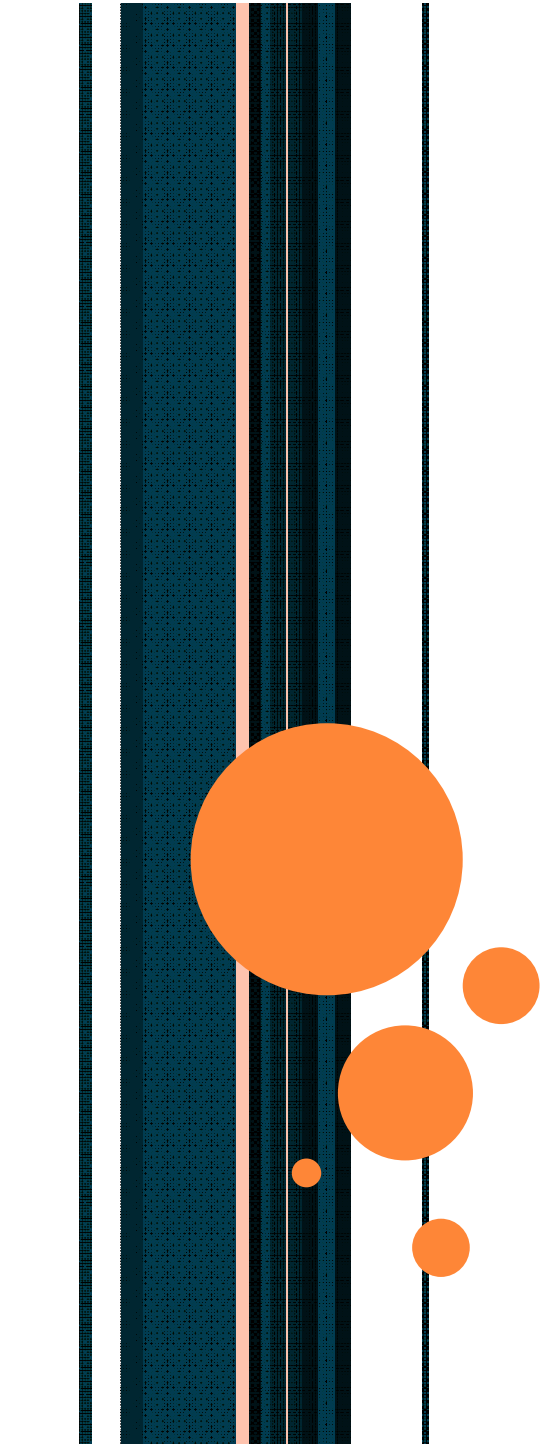
好媽媽

- 會做家事（煮飯、洗衣、清掃等）。
- 滿足子女的生理需要（吃、喝、穿等）。
- 訓練子女日常生活習慣。
- 給予子女德行的教導。
- 能夠管教子女。
- 訓練子女獨立自主
- 滿足子女情緒需要
- 鼓勵子女社會性發展
- 促進子女智能發展
- 提供豐富的環境
- 照顧個別發展的需要
- 以瞭解的態度來管教子女




家庭中的三角關係



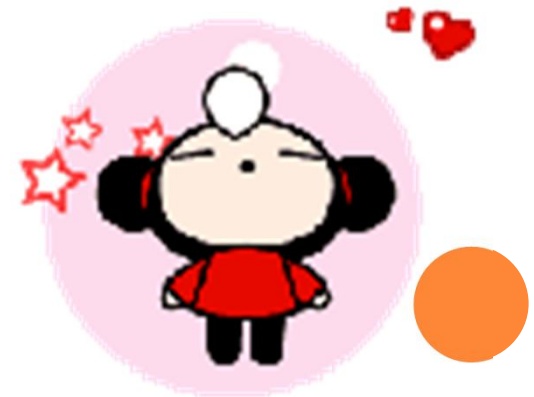


是幸福來敲門還是
惡鬼纏身？



需求金字塔

- 生理需求---食物.餓.渴....等等.
- 安全的需求---感覺安全,有保障免於為險
- 愛與隸屬的需求---與人親近,被接受,隸屬
- 尊重的需求---求成,有能力,得到贊許和承認
- 認知的需求---獲知,理解,探討
- 美學的需求---對稱,次序,美
- 自我實現的需求



幸福感



- 「幸福觀」一直為西方主流心理學所忽視。
- 歐美文化中「個人取向的幸福觀」主要由兩大元素組成：個人負責與直接追求
- 東亞文化中「社會取向的幸福觀」也主要由兩大元素組成：角色責任與辯證均衡。
- 文化除了直接型塑幸福觀，還會經由建構不同的自我觀來影響主觀幸福感的歷程，這些自我調控的機制進而決定了人們在追求幸福時的想法、感受、及行為。



什麼才是我要的？



下一站幸福還是懸崖？

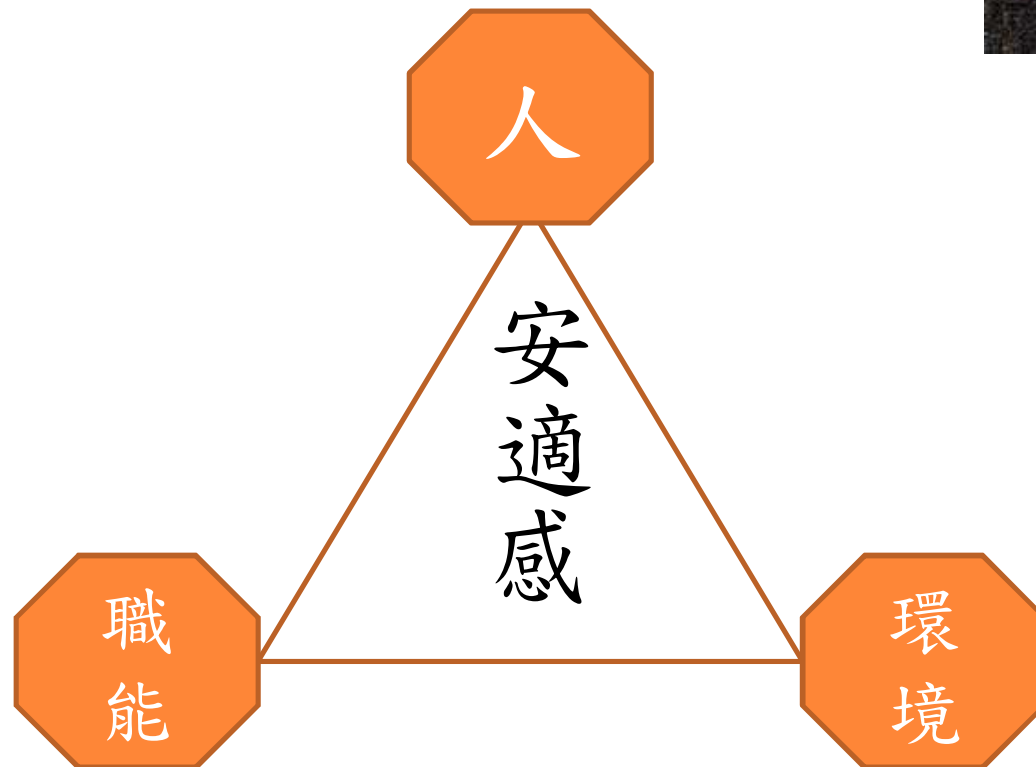


個人意義感的差異

- 一個人**經驗**越廣越深，其自身的獨特**情境脈絡**與歷史對她生命裡的意義的影響就越大；**經驗**貧乏的人，其生命的意義多來自於**社會的期待**。



有意義的日子與自在的生活



看見意義

DOING：專心投入

BEING：活在當下、找出關係

BECOMING：賦予意義



謝謝聆聽！祝福您有美好的生活。

參考書目

- 李美枝、鍾秋玉（1996）性別與性別角色析論. 本土心理研究. 6期p260-299.
- Hasselkus（2004）. 羅鈞令, 蕭舜友譯. 日常職能活動的意義. 合記圖書出版社.
- 林津如（2007）. 父系家庭與女性差異認同：中產階級職業婦女家務分工經驗的跨世代比較. 台灣社會研究季刊, 68.
- 沈瓊桃（2002） Same Marriage; Two Realities: Gender Differences in Marriage. 社會政策與社會工作學刊, 6(1):159-183.
- 陸洛（2005） In Pursuit of Happiness: The Cultural Psychological Study of SWB. 中華心理學刊. 47(2): 99 -112.
- 王慶福、王郁茗（2003）性別、性別角色取向與愛情觀及愛情關係的分析研究. Chung Shan Med J, 14:71~82.
- 卓紋君（2004）台灣人愛情風格之分析研究. 中華輔導學報, 16:71~117.

