

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段287號

承辦人：曹錦蘭

電話：1999(縣外請撥03-9322634分機2302)

電子郵件：ian@mail.e-land.gov.tw



260

宜蘭市女中路三段102號6樓

受文者：社團法人宜蘭縣藥師公會

發文日期：中華民國108年6月28日

發文字號：衛保字第1080015462號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：轉知衛生福利部國民健康署修正後之醫事人員戒菸服務訓練課程綱要(附件1)、認證流程(附件2)、配套課程說明(附件3)及108年度國民健康署藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教師核心課程訓練執行準則(附件4)，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署108年6月25日國健教字第1080700352號函辦理。
- 二、該署為增進醫事人員參與意願及學習成效，調整醫事人員戒菸服務訓練課綱及認證方式，將原本初、進階課程調整為核心課程，高階課程調整為專門課程，課程內容由全程實體課程調整為線上搭配實體課程。
- 三、藥師及戒菸衛教師取得資格方式：
 - (一)未曾受過初、進階訓練或者高階證書已失效者，需完成配套課程，藥師、衛教師皆需上核心線上課程14小時，檢具線上課程補課證明即可報名核心實體課程3小時。
 - (二)領有初階證書且於效期內須於初階證書上發放日起算3年內完成配套課程，藥師、衛教師皆需補上核心線上課程7小時，檢具線上課程補課證明即可報名核心實體課程3小時。



(三)領有進階證書且於效期內須於初階證書上發放日起算3年內完成配套課程，藥師需補上核心線上課程4小時、衛教師需補上核心線上課程3小時，檢具線上課程補課證明即可報名核心實體課程3小時。

(四)完成核心課程，檢具上課證明及已取得初、進階證書即可報名專門課程，藥師需上線上課程8小時，實體課程8小時；衛教師需上線上課程5小時，實體課程11小時，需於取得核心課程認證後3年內完成專門課程及課外實務訓練，始能取得戒菸衛教師證書。

(五)課外實務訓練內容：

- 1、戒菸班模擬工作坊(4小時)。
- 2、門診藥局實習(3小時)。
- 3、個案追蹤報告2位，各追蹤3次。

四、線上課程請至「醫事人員戒菸服務訓練系統」申請帳號並上課，只要為線上課程，皆須完成課程及問卷且測驗80分以上才算取得該課程積分。

正本：國立陽明大學附設醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、宜蘭仁愛醫療財團法人宜蘭仁愛醫院、臺北榮民總醫院蘇澳分院、宜蘭員山醫療財團法人宜蘭員山醫院、臺北榮民總醫院員山分院、杏和醫院（宜蘭）、宜蘭縣十二鄉鎮市衛生所、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣牙醫師公會、宜蘭縣護理師護士公會、社團法人宜蘭縣藥師公會

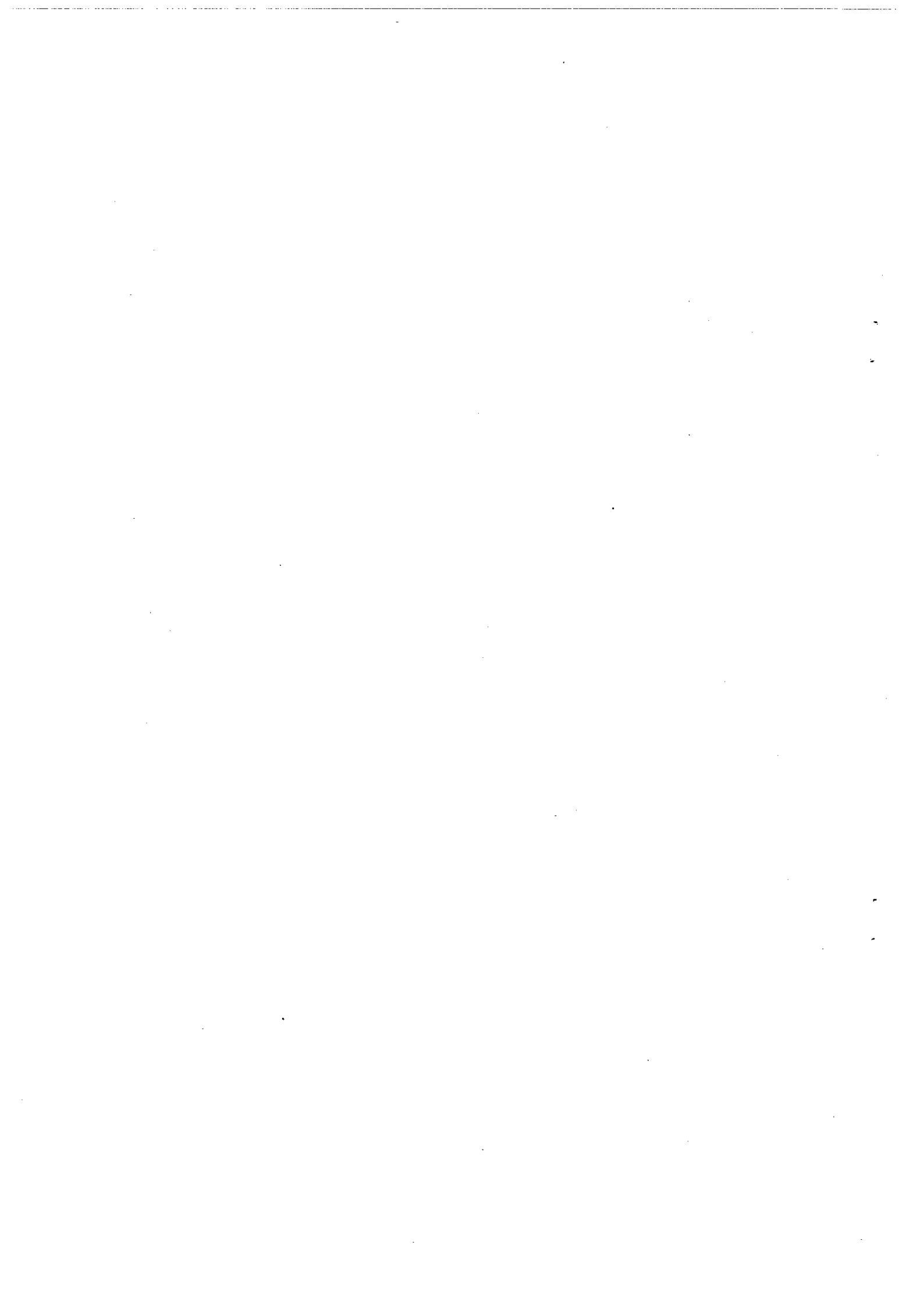
副本：本局保健科

局長 徐迺維

戒菸服務訓練課程		醫師	牙醫師
戒菸服務訓練課程	單元*	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)【線上課程1小時】	
	荼害現況	荼品的危害與戒菸的好處【線上課程1小時】 尼古丁成癮及戒斷症候群【線上課程1小時】	
核心課程	健康危害	戒菸的藥物治療【線上課程1小時】	
	戒菸服務	「醫療院所戒菸服務補助計畫」說明【線上課程1小時】	
	給付資源	門診戒菸實境模擬【線上課程1小時】	
	個案評估	6hrs (線上)	
專門課程	個案評估	依不同專科別區分	吸菸與牙周植牙的關聯及病例報告【實體課程1小時】
	提供行為支持	治療菸品依賴的臨床技巧【實體課程1小時】	牙科醫師如何參與及協助戒菸【實體課程1小時】
	時數	2hrs (實體)	治療菸品依賴的臨床技巧【實體課程1小時】
時數合計		8hrs (線上6、實體2)	9hrs (線上6、實體3)
課程調整		原：實體課程含考試1天 現：實體課程含考試2.5小時	原：實體課程含考試1天 現：實體課程含考試3.5小時

*參考NCSCT課程分類

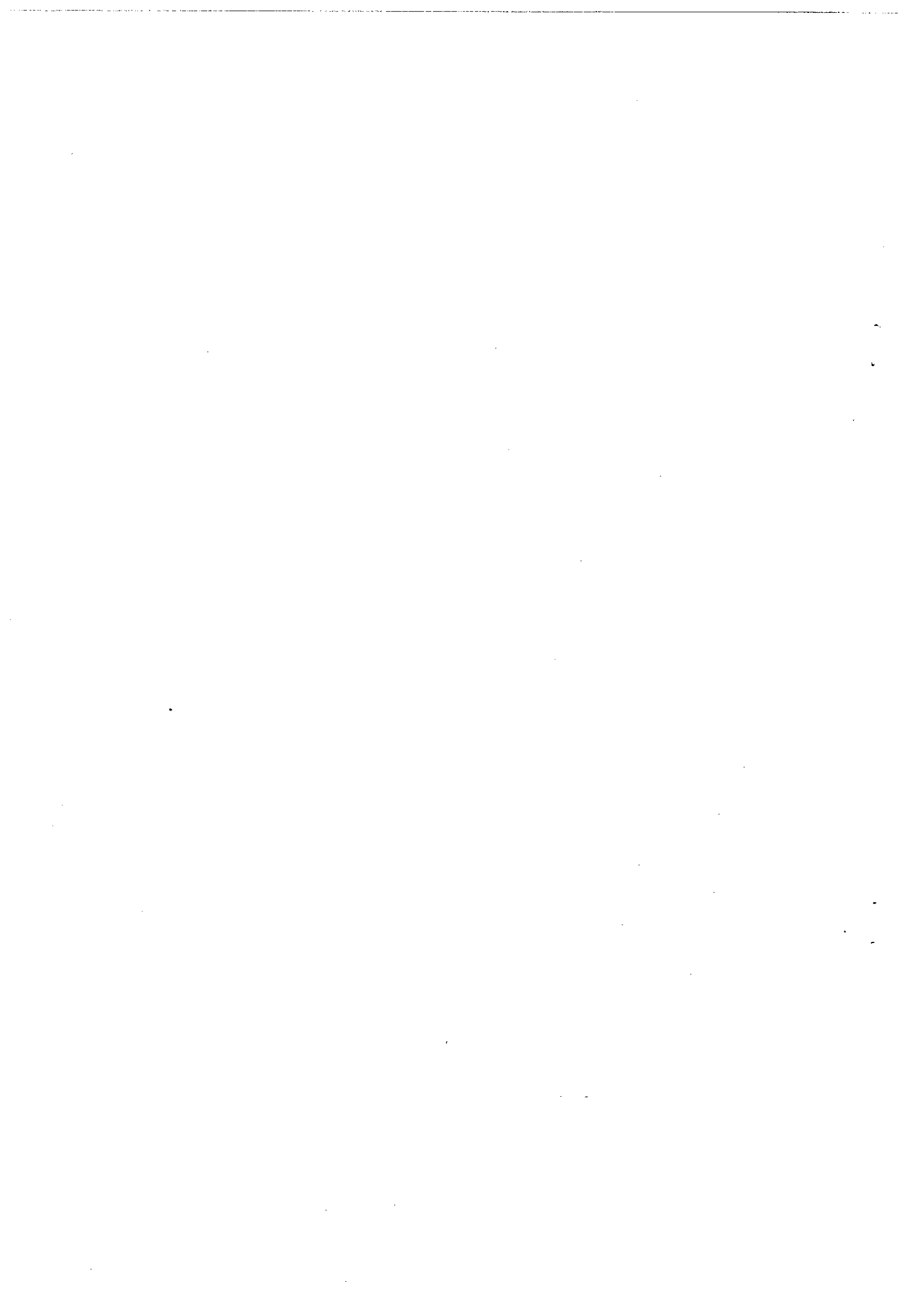
*課程紅字部分為線上學習教材



未曾受過初、進、高階訓練者或高階證書已失效者					
戒菸服務訓練課程	單元*	藥師	衛教師		
核心課程	Knowledge	菸害現況	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)【線上課程1小時】		
		健康危害	菸品的危害與戒菸的好處【線上課程1小時】 尼古丁成癮及戒斷症候群【線上課程1小時】		
		戒菸服務	戒菸的藥物治療【線上課程1小時】 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引【線上課程1小時】 健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制)【線上課程1小時】 戒菸衛教師在個案管理中的角色【線上課程1小時】 CO測試儀操作指導【線上課程1小時】		
		排除戒菸障礙	戒菸的行為改變模式與策略【線上課程1小時】 如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸【線上課程1小時】 自我形象、壓力處理與人際關係【線上課程1小時】 成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧【線上課程1小時】		
	Practice	個案評估	戒菸諮詢技巧與案例解析【線上課程1小時】		
		擬定戒菸計畫	如何規劃戒菸及辦理衛教活動【線上課程1小時】		
		提供行為支持	小組實作：如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作【實體課程3小時】		
	時數		17hrs (線上14、實體3)		
	專門課程	Knowledge	排除戒菸障礙	戒斷症候群之處理-戒菸的誘惑與困難【線上課程1小時】	
			戒菸服務	青少年戒菸及Life Skills如何運用於戒菸【線上課程1小時】 戒菸專線及電話諮詢技巧【線上課程1小時】	
戒菸藥物的評估與調整【線上課程1小時】				特殊族群(懷孕、女性住院病人)戒菸【線上課程1小時】	
給付資源		「醫療院所戒菸服務補助計畫」說明【線上課程1小時】			
Practice		個案評估	小組實作-衛教師在個案用藥中之實務【實體課程3小時】 小組實作-社區藥局二代戒菸治療服務戒菸個案經驗分享及模擬演練【實體課程2小時】	小組實作-衛教師在病人戒菸用藥中之角色-個案模擬演練戒菸諮詢【實體課程2小時】	
		擬定戒菸計畫	個案戒菸計畫之規劃、執行與成效評估【線上課程1小時】	小組實作-青少年戒菸及Life Skills如何運用於戒菸【實體課程2小時】	
		提供行為支持	戒菸自我照護教材應用與社區藥局戒菸諮詢標準化流程【線上課程2小時】 實境演練-戒菸專線諮詢技巧【實體課程3小時】	小組實作-戒菸班常見之問題及困難解決【實體課程2小時】 小組實作-如何推動菸害防制業務-內容面、架構建置及困難排除(醫院、職場、社區、學校)【實體課程2小時】 實境演練-戒菸專線諮詢技巧【實體課程3小時】	
時數		16hrs (線上8、實體8)	16hrs (線上5、實體11)		
課外實務訓練		Practice	個案評估	門診/藥局實習【實習3小時】	
			擬定戒菸計畫	戒菸班實習/模擬戒菸班工作坊【實習4小時】	
	提供行為支持		個案追蹤報告(至少2位, 每位至少諮詢3次【實習3小時】)		
	時數		10hrs		
時數合計		43hrs (線上22、實體11、實習10)	43hrs (線上19、實體14、實習10)		
課程調整		原：實體課程含考試5天 現：實體課程含考試1.5天	原：實體課程含考試5天 現：實體課程含考試2天		

*參考NCSCT課程分類

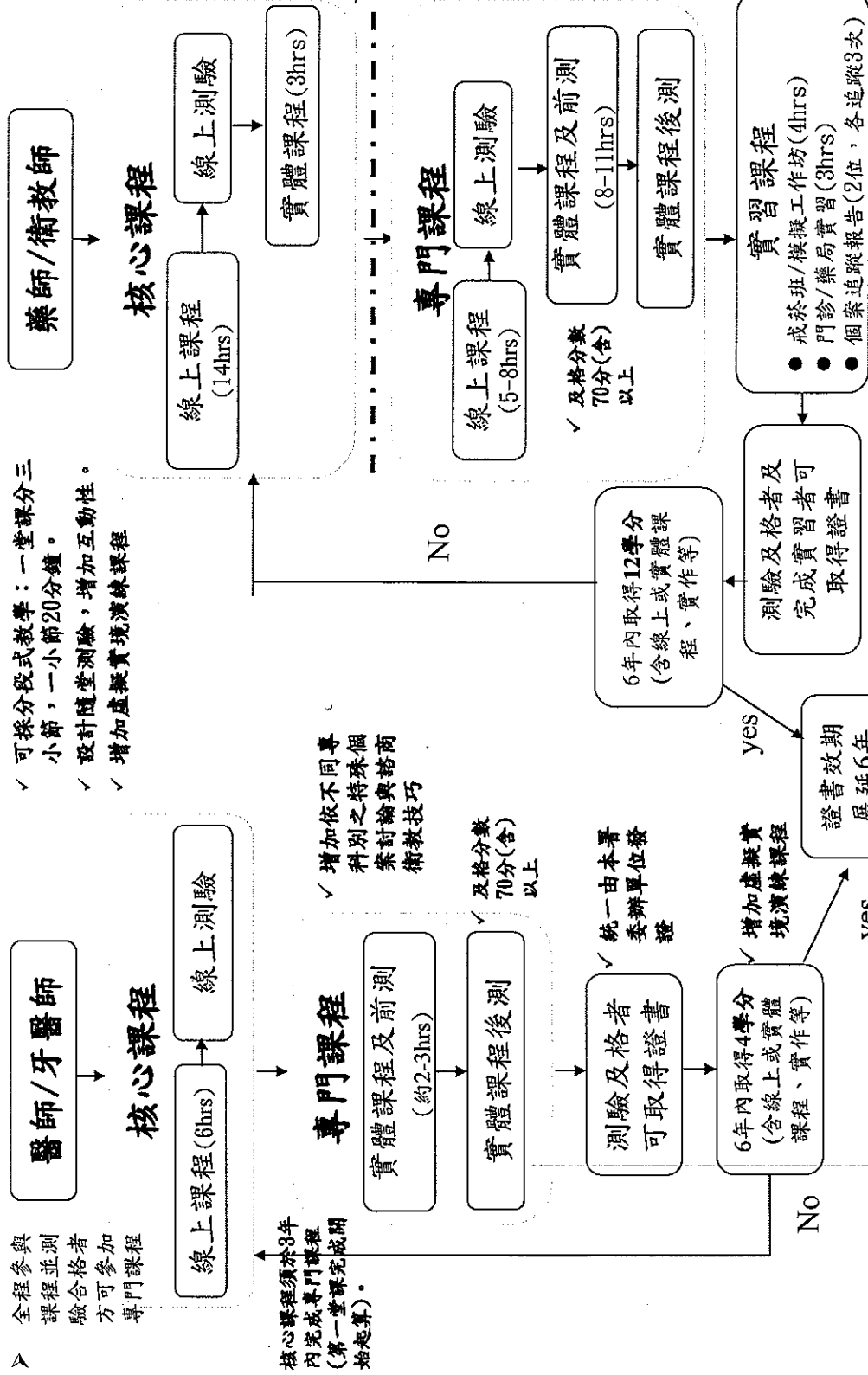
*課程紅字部分為線上學習教材



戒菸服務訓練課程認證流程

戒菸教備註說明

- ✓ 核心實體課程：
1. 辦理單位：本署委辦單位或衛生局。
 2. 辦理依據：依「國民健康署藥事人員戒菸術教師戒菸術執行人員核心訓練執行準則」辦理。
 3. 完訓證明：辦理單位認證提供(發證日為上課日)。
 4. 報名條件：核心實體課程報名條件：須完成核心線上課程，並由學員出示上課完成證明。
 5. 認證期限：核心課程須於3年內完成專門課程(第一堂課完成開始起算)。



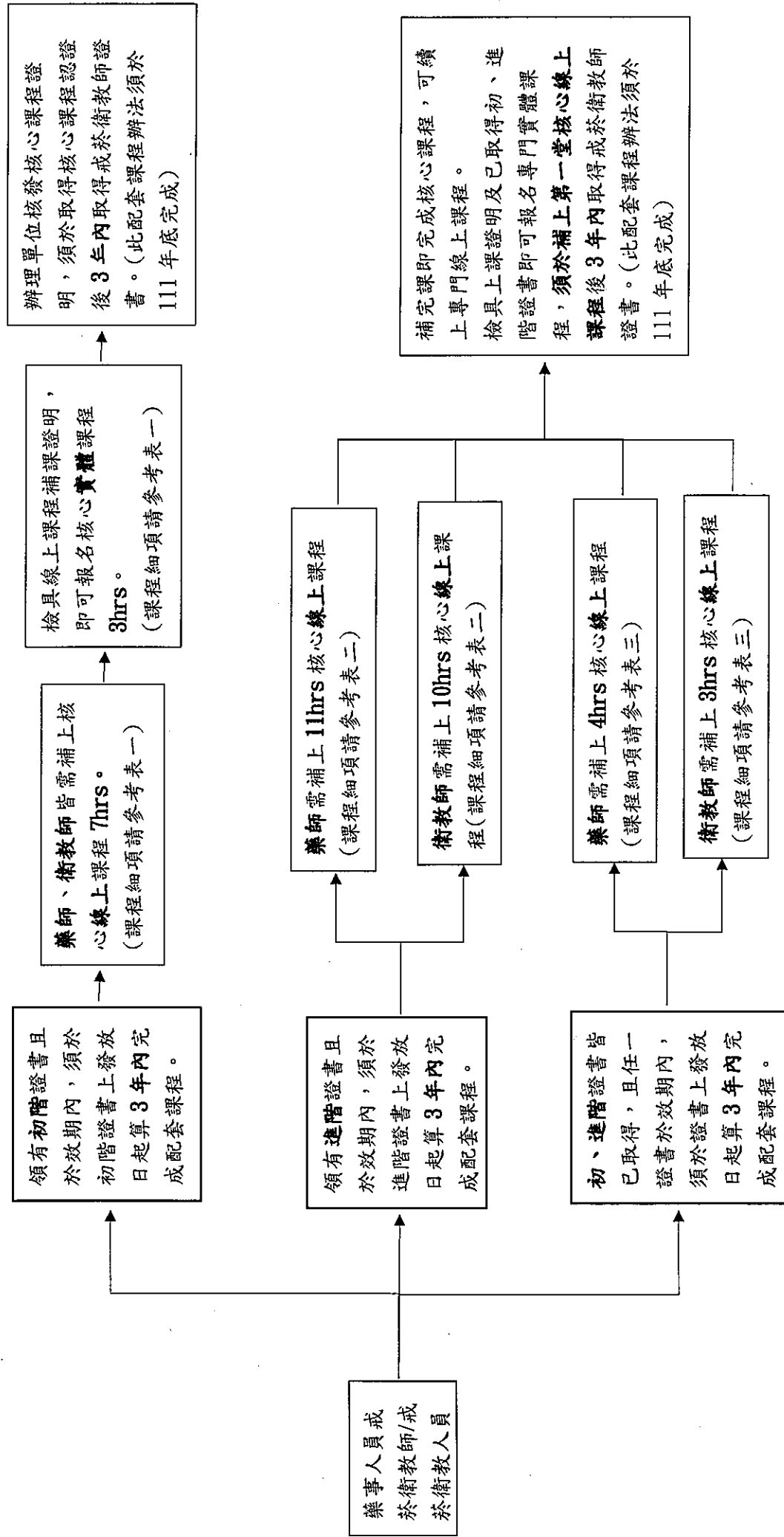
✓ 完成核心課程並取得認證，方可參加專門課程。
 ✓ 須於取得核心課程認證後3年內取得戒菸術教師證書。

- ✓ 專門實體課程：
1. 辦理單位：本署委辦單位或衛生局辦理(建議可先觀摩本署委辦單位辦理之專門實體課程)
 2. 辦理依據：依「國民健康署戒菸術教師專門課程及課外實務訓練執行準則」或「國民健康署藥事人員戒菸術執行人員專門課程及課外實務訓練執行準則」辦理。
 3. 報名條件：須有核心課程完訓證明及完成專門線上課程證明。
- ✓ 衛生局須將專門課程完訓名單提供給本署委辦單位俾利統一發證。

- ✓ 實習課程由本署委辦單位安排，衛生局協助。
- ✓ 自專門實體課程完訓日期，6個月內須取得藥事人員或醫事人員戒菸術教師證書。

✓ 統一由本署委辦單位發證

藥事人員戒菸衛教師/戒菸服務訓練配套課程說明流程图





藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配

套課程說明

為增進醫事人員參與意願及學習成效，本署調整藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練課綱及認證方式，將原初、進、高階課程調整為核心課程、專門課程，課程內容由原全程實體課程調整為線上搭配實體課程，針對課程調整前已完成初階、進階或初、進階訓練的醫事人員，尚須補足以下配套課程後，視為完成核心課程：

表一、已完成初階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	
實體課程	小組實作：如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作(3)	
時數	共 10 小時(線上 7 小時，實體 3)	

表二、已完成進階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師	
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)		
	菸品的危害與戒菸的好處(1)		
	尼古丁成癮及戒斷症候群(1)		
	戒菸的藥物治療(1)		
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制) (1)		
	戒菸衛教師在個案管理中的角色(1)		
	CO 測試儀操作指導(1)		
	戒菸的行為改變模式與策略(1)		
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)		
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	N/A	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	N/A	
時數	共 11 小時(線上)	共 10 小時(線上)	



表三、已完成初、進階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上 課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務 應用技巧(1)	N/A
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動 (1)	N/A
時數	共 4 小時(線上)	共 3 小時(線上)

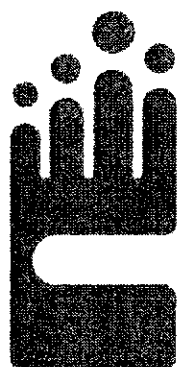
註：

- 領有**初階**證書且於效期內，須於初階證書上發放日起算**3年內**完成配套課程：
 - 補上核心**線上**課程後，檢具**線上補課證明**，即可報名核心**實體**課程。
 - 核心**實體**課程通過後，辦理單位將核發核心課程證明(培訓日期為合格日)，並於證書上發放日起算**3年內**取得戒菸衛教師證書。
- 領有**進階**證書或**初、進階**證書皆已取得，且任一證書於效期內，須於證書上發放日起算**3年內**完成配套課程：
 - 補完課即完成核心課程，可續上專門**線上**課程。
 - 檢具上課證明及已取得證書即可報名專門**實體**課程，須於補上**第一堂核心線上**課程後**3年內**取得戒菸衛教師證書。※註
- 此配套課程須於111年底前完成，逾期不適用。

*註：同時領有初進階證書之學員，已任一尚於效期內證書為準，須於3年內取得核心課程完訓證書。



108 年度國民健康署藥事人員戒菸衛教師/戒菸 衛教人員核心課程訓練執行準則



守護健康

衛生福利部
國民健康署

- ◆ 指導單位：衛生福利部國民健康署
- ◆ 委託單位：中華民國藥師公會全國聯合會/
社團法人台灣菸害防制暨戒菸衛教學會
- ◆ 計畫主持人：古博仁理事長/賴裕和理事長
- ◆ 計畫名稱：108-109 年藥事人員戒菸衛教師訓練計畫
108-109 年戒菸衛人員訓練計畫

目 錄

一、前言	- 3 -
二、「藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程訓練」報名資格與辦理方式	- 4 -
三、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員訓練流程.....	- 5 -
四、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程辦理流程圖(未開放後台管理)	- 6 -
五、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程辦理流程圖(開放後台管理)....	- 7 -
五、課程大綱	- 8 -
六、核心課程講師資格	- 12 -
七、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配套課程說明	- 12 -
八、附件	15
附件一、核心課程培訓完成學員名單格式(表一、表二、表三皆須填寫)..	- 16 -
附件二、核心課程講師資料表.....	- 19 -
附件三、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程完訊證書範本.....	- 20 -

一、前言

台灣自 2010 年起開始推動「戒菸共同照護網」，希望透過多元管道提供可近性、便利性的多元服務。其中對於藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員的訓練更是重點計畫之一。而醫護人員、社工師、心理師、諮商師、藥事人員等國家醫療衛生相關專業人員都是推動、提供戒菸服務的重要人員，若能以其專長再加上豐富菸害防制戒菸知能全面投入，必能改善服務品質，提升戒菸成效。

由於全國共有二十二個縣市衛生局，其辦理訓練的時間、場次各不一。為了達到較大的效益目標，及確保辦理品質和內容一致性，故訂定核心訓練課程標準作業手冊，做為各縣市衛生局自行辦理核心訓練課程之依據。本手冊內容將包含：

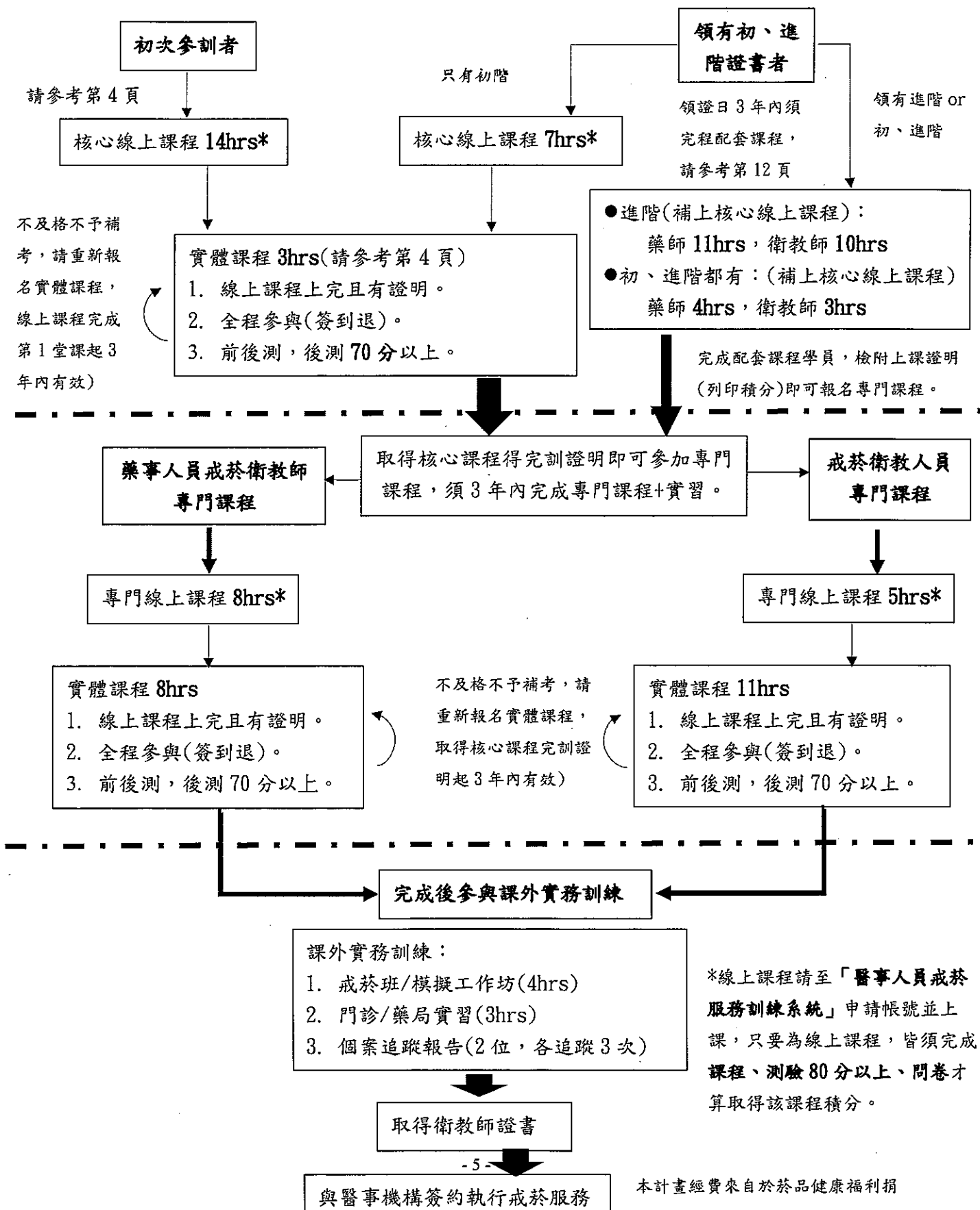
- ✓ 「藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程訓練」報名資格與辦理方式
- ✓ 藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員訓練流程
- ✓ 藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程辦理流程圖(未開放後台管理)
- ✓ 藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程辦理流程圖(開放後台管理)
- ✓ 課程大綱
- ✓ 核心課程合格講師審查方式
- ✓ 藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配套課程說明
- ✓ 附件

期使核心課程可積極培育戒藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員，讓完訓的學員都掌握激發個案戒菸動機的技巧，提升戒菸個案轉介率，並可提升戒菸服務的效率及品質，真正落實戒菸服務的工作，以提昇戒菸成效，增進國人的健康。

二、「藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程訓練」報名資格與辦理方式

1. 目的：辦理藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程訓練，以培育醫療院所、學校、社區及職場之專業戒菸衛教人員(護理人員、心理師、社工師、藥事人員及菸害防制相關醫事人員等)，以期提供民眾便利、優質之戒菸衛教服務，並建立國內菸害防制人員之聯絡網。
2. 報名資格：
 - (1) 未曾接受過菸害防制相關訓練之人員，且為該單位內目前承辦或未來將推動菸害防制業務及戒菸衛教工作之人員為優先，包括：藥事人員、護理人員、社工人員、心理師及其他菸害防制相關醫事人員等。
 - (2) 持有國內醫事人員證書。
 - (3) 完成線上核心課程，並通過線上測驗及填寫滿意度問卷或以取得初階證書且於效期內(配套課程請參見第 12 頁)。
3. 報名及資格審查方式：
 - (1) 請依照衛生福利部國民健康署(以下簡稱國健署)規定之課程及講師資格辦理。
 - i. 辦理規定及重點：詳見第 5-12 頁
 - ii. 講師資格：詳見第 12 頁
 - (2) 發文至各醫事機構或由衛生局網站公告時，請同時副知國健署、戒菸衛教學會及藥師全聯會。
4. 學員取得核心課程完訓證書：
 - (1) 完成核心線上課程，並通過線上測驗(及格分數 80 分)及填寫線上課程評值表。
 - (2) 完成核心實體課程課前測驗，全程參與實體課程且完成課程簽到退。
 - (3) 於核心實體課程課後測驗達 70 分以上。

三、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員訓練流程



四、藥事人員戒菸衛教教師/戒菸衛教人員核心課程辦理流程圖(未開放後台管理)

衛生局

學會

課前準備：

1. 預定上課日期、邀請講師、租借場地，並規劃課程辦理方法。
2. 開課日前一個月內函送「課程表、講師講義、講師經歷」至藥師全聯會或戒菸衛教學會(二擇一,副知另一單位和國健署)申請辦理核心實體課程。

課前審核：「課程表、講師講義、講師經歷」

審核後方可辦理。未經審核而辦理者，將不認可核心課程完訓證明。※註1

課程公告、申請積分：

1. 發文至各醫事機構或由衛生局網站公告時，同時副知國健署、戒菸衛教學會及藥師全聯會。
2. 依辦理單位需求於開課前1個月至衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統及護產人員繼續教育積分系統申請相關人員積分。

開放報名：公告報名資訊。

1. 學員報名資格：完成線上課程並通過規定事項。※註2
2. 錄取：建議錄取原則：①符合報名資格、②均衡各縣市(地區)人數以保障縣市轄區學員上課權益，以及③均衡各醫事機構單位人數等，錄取名單以各辦理單位公告為主，人數過多則依上述規定排序候補。

辦理課程：

1. 上課：落實課程簽到退，實施實體課程(3小時內容)前後測，並填寫課程評值表。
2. 發放核心課程完訓證書：經審核實體課程後測成績達70分以上者，辦理單位予以發放戒菸衛教人員核心課程完訓證書(證書範本可參考附件3)※註3

課程結束：

1. 依格式於30天內提供通過名單(如附件一)給戒菸衛教學會及藥師全聯會並副知國健署，並由學會將完訓名單匯入系統。※註4
2. 通知課後測驗未通過者，須重新擇期參加核心實體課程，不予補考。
3. 通過學員可續上專門課程。

註1：原須於開課日前一個月函送課程資料，卻因本執行準則公告日於辦理課程前一個月內縣市，不適用此項規定，可於辦理前函送課程資料於兩學會擇一，並副知另一學會和國健署。

註2：若醫事人員戒菸服務訓練系統尚未建置完成，則縣市可自行決定報名方式(線上或紙本)，並對外公告活動辦理辦法，於報名時一併請學員提供線上課程完訓積分佐證檔案(辦法如：[醫事人員戒菸服務訓練系統](#)→[服務項目](#)→[新手上路](#)→[積分查詢及證明列印操作](#) <https://ppt.cc/fapp4x>)，審核資格。

註3：核心課程完訓證書之效期為3年，自核心實體課程培訓日期起算。

註4：若醫事人員戒菸服務訓練系統尚未建置完成，則須依個資法相關規定將完訓名單提供給國健署、戒菸衛教學會及藥師全聯會。

藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心課程辦理流程圖(開放後台管理)

衛生局

學會

課前準備：

3. 預定上課日期、邀請講師、租借場地，並規劃課程辦理方法。
4. 開課日前一個月內函送「課程表、講師講義、講師經歷」至藥師全聯會或戒菸衛教學會(二擇一,副知另一單位和國健署)申請辦理核心實體課程。

課前審核：「課程表、講師講義、講師經歷」

課程公告、申請積分：

1. 發文至各醫事機構或由衛生局網站公告時，同時副知國健署、戒菸衛教學會及藥師全聯會。
2. 依辦理單位需求於開課前1個月至衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統及護產人員繼續教育積分系統申請相關人員積分。

審核後方可辦理。
未經審核而辦理者，將不認可核心課程完訓證明。※註

開放報名、錄取即候補原則：

1. 登入醫事人員戒菸服務訓練系統，建立課程報名表單開始受理報名，並藉由系統或是相關證明確認學員資格是否符合(完成線上課程並通過規定事項)。
2. 錄取：建議錄取原則：①符合報名資格、②均衡各縣市(地區)人數以保障縣市轄區學員上課權益，以及③均衡各醫事機構單位人數等，錄取名單以各辦理單位公告為主，人數過多則依上述規定排序候補。

辦理課程：

1. 上課：落實課程簽到退，實施實體課程(3小時內容)前後測，並填寫課程評值表。
2. 發放核心課程完訓證書：經審核實體課程後測成績達70分以上者，辦理單位將完訓名單匯入系統後，經系統套印並發放完訓證書。

註：核心課程完訓證書之效期為3年，自核心實體課程培訓日期起算。

課程結束：

1. 依格式於30天內提供通過名單(如附件一)給戒菸衛教學會及藥師全聯會並副知國健署，並將完訓名單匯入系統。
2. 通知課後測驗未通過者，須重新擇期參加核心實體課程，不予補考。
3. 通過學員可續上專門課程。

註：原須於開課日前一個月函送課程資料，卻因本執行準則公告日於辦理課程前一個月內縣市，不適用此項規定，可於辦理前函送課程資料於兩學會擇一，並副知另一學會和國健署。

五、課程大綱

1. 各縣市衛生局辦理核心課程訓練時，講師可至醫事人員戒菸服務訓練系統 <https://quitsmoking.hpa.gov.tw/Web/Notice.aspx>，下載使用經學者專家授權的講義內容(須注意著作財產權，並標示原始資料來源)。且授課之課程內容至少須 80%以上與國健署規劃的課程內容相同，餘 20%可依各縣市衛生局城鄉特性不同彈性調整。
2. 建議講師於核心實體課程的**前 30 分鐘**的增加銜接核心線上課程之統整課程，可進行小組討論或授課方式進行，方式不拘。

『藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核心訓練』課程大綱

核心培訓重點	教學重點	時間	上課方式
二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)	菸害防制與菸害服務 1.近年之菸害防制成果。 2.當年菸害防制重點。 3.二代戒菸介紹。 4.一代戒菸及二代戒菸之比較。 5.二代戒菸服務補助項目(衛教費)。 6.衛教成效比較(數據)。 7.電子煙及新興菸品。	1 小時	線上 knowledge
菸品的危害與戒菸的好處	讓學員清楚了解疾病與吸菸的關係，以勸導個案不要再繼續傷害自己的身體。 包括： (1)菸害總論。(2)癌症及惡性腫瘤。(3)心血管的傷害。 (4)呼吸系統的傷害。(5)生殖系統的影響。(6)致病機轉。 (7)低焦油菸。(8)二手菸。(9)戒菸的好處。	1 小時	線上 knowledge
尼古丁成癮及戒斷症候群	1. 尼古丁的依賴。 2. 尼古丁的藥理： 尼古丁、尼古丁接受器、中腦邊緣多巴胺路徑。	1 小時	線上 knowledge
戒菸的藥物治療	1. 說明戒菸藥物的使用方法、劑量、療程、副作用、優缺點及注意事項。 2. 介紹現有戒菸藥品的發展淵源。 3. 實證醫學文獻回顧戒菸藥物治療國內外的成效。	1 小時	線上 knowledge

戒菸介入之實證基礎與戒菸指引	<ol style="list-style-type: none"> 1. 吸菸的傷害、戒菸的好處相關實證。 2. 戒菸介入實證等級與臨床指引。 3. 美國 DHHS 指引(Treating Tobacco Use and Dependence: 2008 Update)。 4. 紐西蘭指引(New Zealand Smoking Cessation Guidelines 2007)。 5. 國民健康署 臨床戒菸服務指引(2012)。 6. 戒菸治療服務臨床技巧：有意願戒菸者、現在沒有意願戒菸者、剛戒菸者有效的戒菸方法。 7. 特殊族群戒菸治療服務。 8. 實證醫學五步驟： 提出問題 (Question formulation)、搜尋證據 (Evidence search)、明辨是非 (Critical appraisal)、恰當運用 (Evidence application)、評估結果 (Outcome evaluation)。 	1 小時	線上 knowledge
健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活方式不良常導致吸菸行為，幫助戒菸者建立健康與理性的生活習慣，以取代原有以菸為中心的生活方式。 2. 內容包括:戒菸後的新問題及影響健康的主要因素、戒菸與飲食、吸菸與體重-體重控制的原則、健康生活型態與身心調適放鬆..等。 	1 小時	線上 knowledge
戒菸衛教師在個案管理中的角色	網要提點衛教師推動有效菸害防制業務，需能夠發展符合各地區與場域之措施、建立策略性計畫等目標。讓受訓學員了解衛教師在戒菸網絡中之目標、服務功能與角色定位的初步建置。	1 小時	線上 knowledge
CO 測試儀操作指導	<ol style="list-style-type: none"> 1. 幫吸菸者測 CO 是一個簡單有效的介入手段與引起戒菸動機的方法；學習 CO 儀正確的操作方法，可以提高吸菸者的戒菸動機與學習效果。 2. 新型、舊型 CO 儀器教導正確使用的方法及讓學員自行實務操作。 	1 小時	線上 knowledge
戒菸的行為改變模式與策略	<p>應用跨理論的行為改變模式，可幫助了解戒菸者所處的階段，依每個不同的階段而給予合適的戒菸對策與協助。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 改變的階段：無意圖期、意圖期、準備期、行動期、維持期。 2. 改變的過程：意識覺察、情緒喚醒、社會釋放、自我再評估、幫助關係、環境控制、自我釋放、反向制約(替代)、行為強化(獎勵)等。 	1 小時	線上 knowledge

<p>如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸</p>	<p>引起戒菸動機為開始戒菸前於無意圖期與意圖期之重要工作，一個有效的動機可促使個案決定採取行動開始戒菸。引起戒菸動機是戒菸諮詢與輔導很重要的第一步。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有效的戒菸動機；不同的族群、年齡、性別、職業，能引起其戒菸的動機也有不同。 2. 如何運用 5R's 的技巧激發吸菸者戒菸的動機。 3. 如何運用動機式晤談的技巧，激發吸菸者戒菸的動機，促使個案決定採取行動開始戒菸。 	<p>1 小時</p>	<p>線上 knowledge</p>
<p>自我形象、壓力處理與人際關係</p>	<p>自我形象與戒菸的關係。 發展良好自我形象。 挫敗感與自我形象、建立健康的自我形象。 自我形象是用在戒菸早期修正挫敗感，讓吸菸者看到自己潛意識想法的束縛，鼓勵戒菸者繼續努力。此課程起源於台安醫院講師實用教材。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 壓力與壓力源 <ul style="list-style-type: none"> (1) 壓力的基本模式：壓力源(身心發展、生活情境、人際關係、心理因素、生理因素等)、-壓力評估〔初級評估(傷害/威脅/挑戰)、次級評估(因應能力/資源)]、壓力反應(生理、心理、行為的表現。 (2) 抗壓性：態度、資源。 (3) 壓力的急性處理。 (4) 生活型態緩解壓力與看見問題。 (5) 放下垃圾：焦慮、失眠、憂鬱處理。 2. 人際關係：(以下資料由資深戒菸醫師--台安醫院胸腔科吳憲林醫師提供) <p>「壓力處理的課程是在戒菸晚期建立新習慣，避免因壓力或情緒起伏而吸菸。這課程是台安原本就有的教材，但是透過實際協助吸菸者處理吸菸習慣時，發展出來。人際關係是從戒菸者失敗的故事中發現，他們的社會支持出問題。統計上也發現，離婚或未婚者難戒菸，這課程是鼓勵他們努力重建社會支持用。</p> <p>心理與社交依賴是吸菸者復發的重要原因。說也奇怪，幾乎所有的研究都說，預防復發是無效的。我用這部分修正心理與社交依賴，協助戒菸者正向看待人生挫敗，重建自己人生。這部分曾有空大劉老師過來評估，用生活品質表評估門診戒菸後的改變。最後不管有戒菸沒戒菸，生活品質都顯著改善。」</p> 3. 抽菸與人際關係 	<p>1 小時</p>	<p>線上 knowledge</p>
<p>成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧</p>	<p>戒菸是成癮行為改變的過程，戒菸班課程須依行為改變的過程來規劃安排，順序不對效果就出不來，導致成功率偏低。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 清新戒菸計劃介紹 2. 清新戒菸計劃上課教材及內容說明 3. 戒菸班的人力規劃 4. 如何安排、規劃有效的戒菸班的課程，使教材能有效應用，提高戒菸成功率。 	<p>1 小時</p>	<p>線上 knowledge</p>

戒菸諮詢技巧與案例解析	戒菸前評估：菸癮與菸害、社交環境、戒菸動機；以前戒菸經驗與困難、戒菸計畫：設定戒菸日、爭取社會支持、預期戒菸後的困難與對策、移除菸品。 戒菸後：戒斷症狀評估與處理、(想)吸菸的狀況處理、增強自我效能。	1 小時	線上 knowledge
如何規劃戒菸及辦理衛教活動	菸害防制宣導活動是菸害防制工作很重要的一環，可防止沒吸菸的人不會轉成為吸菸的人、建立支持環境、及讓吸菸的人破除迷思（考慮戒菸）。 1. 了解正確的活動規畫流程--了解對象、設定目標、確定主題、決定內容、執行、評價。 2. 實際演練:使用”5W2H的手法”及”活動流程計畫表”，幫助做好事前規畫的工作，控制流程，並針對不同族群特質，安排不同內容，使宣導活動得以有效率順利完成。	1 小時	線上 knowledge
如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底預防復吸	講師於核心實體課程的 前 30 分鐘 的增加銜接核心線上課程之統整課程，可進行小組討論或授課方式進行，方式不拘。	30 分鐘	實體 practice
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引起戒菸動機為開始戒菸前於無意圖期與意圖期之重要工作，一個有效的動機可促使個案決定採取行動開始戒菸。 2. 引起戒菸動機是戒菸諮詢與輔導很重要的第一步。 3. 放棄與復發。 <ol style="list-style-type: none"> 2. 未停止吸菸就放棄。 3. 早期復發：戒斷症狀仍存在，需要堅持到底。 4. 晚期復發：戒斷症狀已消失，需要預防復發。 5. 堅持到底：看見戒菸者的努力與成就(或進步)，讓戒菸者了解自己的進度。 6. 預防復發：建立新習慣，調整對吸菸的認知。 <p>針對藥事人員戒菸衛教師課程：</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. 罹病族群用藥常見的問題。 8. 藥物的副作用。 9. 戒菸藥物成癮及電子煙成癮。※註 5 	2 小時 30 分鐘	實體 practice

註 5：若藥師比例超過人數三分之一之場次，須依藥師特殊性請講師加入 7-9 項課程，並於課程前 1 週將報名人數分布狀況及課程內容函送藥師公會審核，並副知國健署。

六、核心課程講師資格

講師資格，須符合以下條件之一：

1. 從事菸害業務達1年以上，並通過國健署主辦或委辦之108年度以後(包含108年)戒菸衛教人員種子師資訓練講師。
2. 具有相關教學經驗講師(需具備與授課主題相關1.最高學歷 2.實務現職經歷年資:研究所-3年 大學-5年 專科-7年 3.填寫工作經歷之年資)。

七、藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配套課程說明

為增進醫事人員參與意願及學習成效，本署調整藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練課綱及認證方式，將原初、進、高階課程調整為核心課程、專門課程，課程內容由原全程實體課程調整為線上搭配實體課程，針對課程調整前已完成初階、進階或初、進階訓練的醫事人員，尚須補足以下配套課程後，視為完成核心課程：

表一、已完成初階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)(1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	
實體課程	小組實作：如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作(3)	
時數	共10小時(線上7小時，實體3)	

表二、已完成進階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	菸品的危害與戒菸的好處(1)	
	尼古丁成癮及戒斷症候群(1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)
	健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制) (1)	
	戒菸衛教師在個案管理中的角色(1)	
	CO 測試儀操作指導(1)	
	戒菸的行為改變模式與策略(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務 應用技巧(1)	N/A
如何規劃戒菸及辦理衛教活動 (1)	N/A	
時數	共 11 小時(線上)	共 10 小時(線上)

表三、已完成初、進階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務 應用技巧(1)	N/A
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動 (1)	N/A
時數	共 4 小時(線上)	共 3 小時(線上)

注意事項：

- 領有初階證書且於效期內，須於初階證書上發放日起算 3 年內完成配套課程：
 - 補上核心線上課程後，檢具線上補課證明，即可報名核心實體課程。
 - 核心實體課程通過後，辦理單位將核發核心課程證明(培訓日期為合格日)，並於證書上發放日起算 3 年內取得戒菸衛教師證書。
- 領有進階證書或初、進階證書皆已取得，且任一證書於效期內，須於證書上發放日起算 3 年內完成配套課程：
 - 補完課即完成核心課程，可續上專門線上課程。
 - 檢具上課證明及已取得證書即可報名專門實體課程，須於補上第一堂核心線上課程後 3

年內取得戒菸衛教師證書。※註6

3. 此配套課程應於111年底前完成，逾期不適用。

※相關辦法仍依國民健康署頒布內容為主。

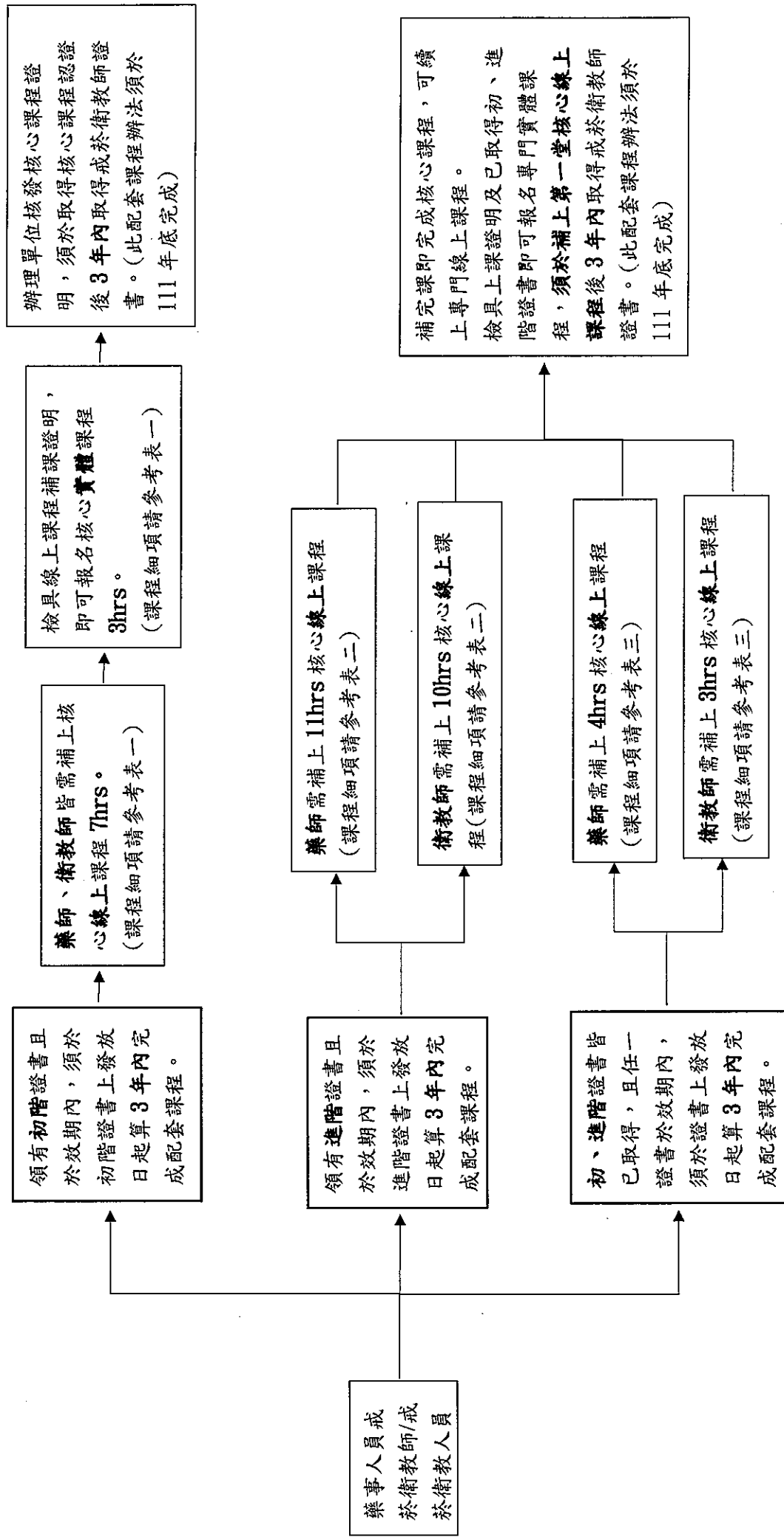
4. 核心線上課程第1堂課起算3年內，完成核心課程訓練(線上14小時+實體3小時)。

5. 核心課程完訓後3年內，須取得藥事人員或醫事人員之戒菸衛教師證書。※註7

註6：同時領有初進階證書之學員，已任一尚於效期內證書為準，須於3年內取得核心課程完訓證書。

註7：自專門實體課程完訓日期，6個月內須取得藥事人員或醫事人員戒菸衛教師證書。

藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配套課程說明流程图



表三、參訓學員場域別

參訓學員縣市別	核心課程合格人數					
	衛生局/所	醫院	學校	診所	藥局	其他
新北市						
台北市						
台中市						
台南市						
高雄市						
基隆市						
新竹市						
嘉義市						
宜蘭縣						
桃園縣						
新竹縣						
苗栗縣						
彰化縣						
南投縣						
雲林縣						
嘉義縣						
屏東縣						
台東縣						
花蓮縣						
澎湖縣						
金門縣						
連江縣						
總計						

附件二、核心課程講師資料表

藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員訓練課程-講師資料表(核心)					
講師姓名		身份證字號			
Email		聯絡電話			
最高學歷	學 校：				
	科 系：	畢業年 度：			
	級 別：(請勾選) <input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學 年資	實務 年資	研究 年資
現 職					
經 歷					
專 長					
特殊成就					
備 註					

聯絡人：

聯絡電話：

E-mail：

藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員核 心課程完訓證書

Certificate of Tobacco Control Core Training

發證字號：

○○○ 君(身份證字號：A123456789)

完成核心線上14小時課程，且全程參與本局○○○年○月
○日舉辦之核心實體課程3小時，共計17小時，並經考試
及格，給予證書以資證明。

長官署名：

Eg.

局長 ○ ☆ □

關
防

中華民國 1XX 年 XX 月 XX 日